

Redaktionelt:

Vi ved ikke, hvor mange der læser Tandem, men hvis jeres patrulje sender et postkort til redaktøren, kunne vi få det at vide.
Når I nu alligevel skriver et postkort, kunne I skrive, hvad I synes, der skal være på siderne i Tandem.

I næste nummer vil vi fortælle, hvad der kom af forslag og prøve at skrive om emnerne.
Hvis du stadigvæk læser redaktionelt, sæt læg lige bladet fra dig og skriv det postkort.

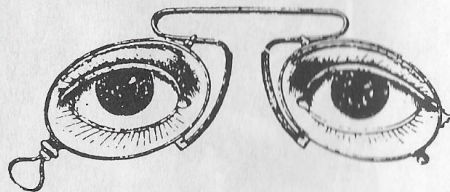
Nu er der ikke længe til Blå Sommer, og hele redaktionen glæder sig til den. De fleste af os skal deltage. Vi vil bruge de ledige timer til at kigge efter gode idéer rundt i lejren.

Har I tænkt på, at der kommer så mange at det er umuligt at møde alle. Men det er en enestående chance til at få en ny dansk ven og en ny udenlandsk ven.

Redaktionen

Indhold:

	side
Gammelmandsild	3
Den "naturlige" spejdergrund	4-5
Birkebark	6-7
Lejrviduser	8-9
Førstehjælp	10-13
Teltet i lejr	14-15
Knobet	15
Værktøj i standlejr	16



Næste frist for indlæg til Tandem er:
Den 8. august 1994

Indlæg sendes til:
Jes Munk Jensen
Vesterallé 46
8870 Langå

Tandem 2/94

Idé, tekst og tegninger:

Jes Munk Jensen, (ansv.), Jens Kern-Hansen, Henriette Clausen, Henrik Willadsen, Lene K. Poulsen, Bitten Andersen, Lene Rusholt og Marianne Lang Mignon.

TRYK: Specialtrykkeriet A/S, Viborg.

ISSN: 0108-7975

© Det Danske Spejderkorps, Lundsgade 6, 2100 København Ø.
Eftertryk kun tilladt med kildeangivelse

Gammelmandsild

På sommerlejren

En gammelmandsild er god at lave på en standsommerlejr.

Den tager lidt længere tid at lave, "koster" lidt flere materialer; men den er i en god højde, så man ikke får "hold i ryggen" ved madlavningen.

Endvidere undgår man at ens bålplads svømmer væk/drukner i en standlejr med meget dårligt vejr (læs regnvejr).

Det er dog vigtigt ikke at bygge gammelmandsilden højere end at selv den laveste spejder, kan nå ind og se ned i gryden.

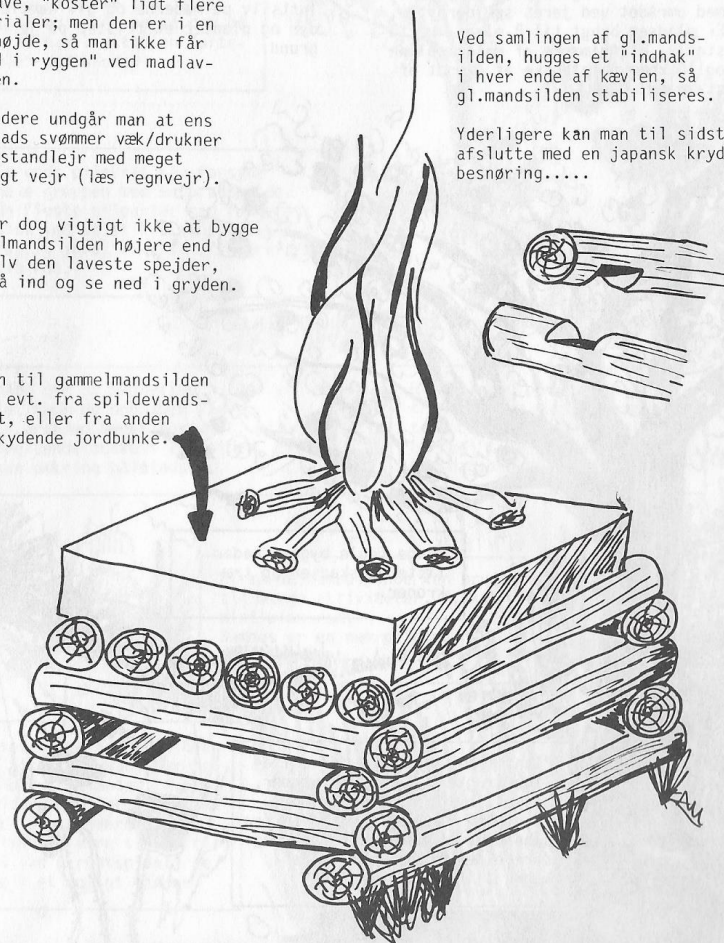
Jorden til gammelmandsilden tages evt. fra spildevandshullet, eller fra anden overskydende jordbunke.

Materialer:

- tykke kævler eller rafter
- jord
- evt. skalle, til afskærmning
- tov til besnøring

Ved samlingen af gl.mandsilden, hugges et "indhak" i hver ende af kævlen, så gl.mandsilden stabiliseres.

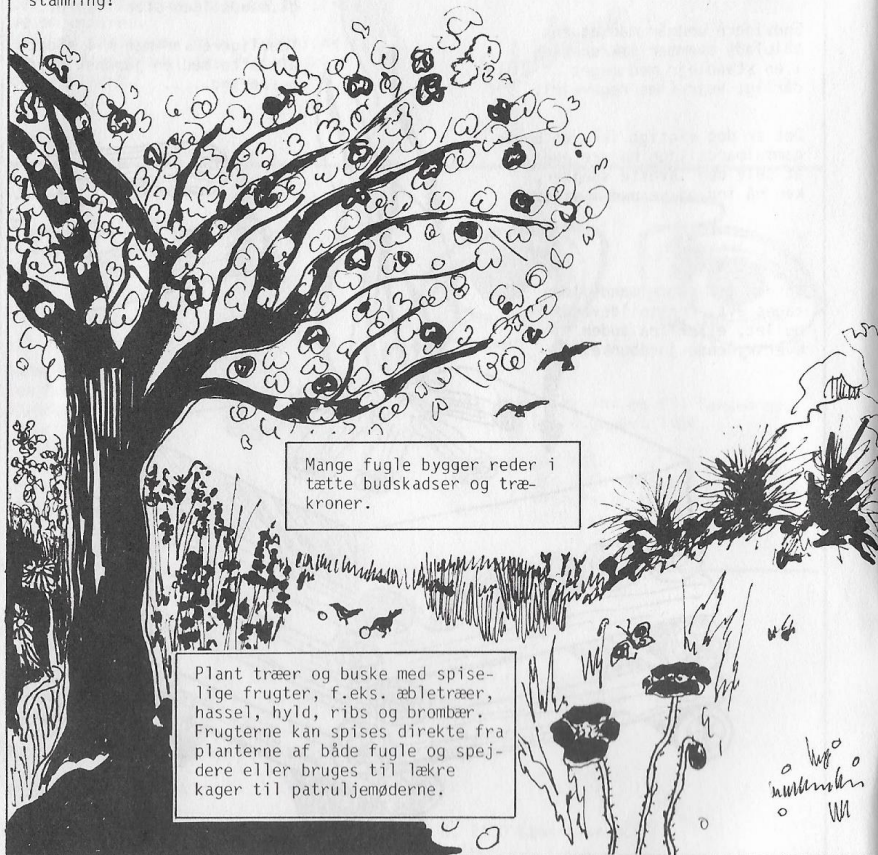
Yderligere kan man til sidst afslutte med en japansk krydsbesnøring....



Den "naturlige" spejdergrund

Hvordan har I og naturen det egentlig med området ved jeres spejderhytte. Er pladsen brugt til P-plads, rafte-stativ, et frimærke af en græsplæne og 10 kommunale buske af ukendt afstamning?

Gør det lidt sjovere at dyrke friluftsliv på møderne og giv samtidig dyr og planter et fristed på jeres grund.



Mange fugle bygger reder i tætte budskadser og træ-kroner.

Plant træer og buske med spise-lige frugter, f.eks. æbletræer, hassel, hyld, ribs og brombær. Frugterne kan spises direkte fra planterne af både fugle og spejdere eller bruges til lækre kager til patruljemøderne.

Nye træer og buske plantes bedst om efteråret, hvor temperaturen er moderat og jorden tilpas fugtig. Så behøver man ikke at vande planterne udover ved selve plantningen.

Prøv at indsamle frø fra jeres foretrukne teplanter og så dem på grunden. Så har I altid en "urte-reserve" ved hånden.

Et godt pilekrat kan forsyne hele gruppen med snobrødspinde. De fleste pilearter kan formeres blot ved at stikke en pilekvist i fugtig jord, kvisten vil derefter slå rod.

Både dyr og mennesker holder af læ, hvor de opholder sig. Er grunden meget forblæst, plantes lægivende buske i vindsiden, evt. kun omkring bålpladsen.

Et fuglebad på grunden tiltrækker både fugle og insekter. Det er sjovt at opleve en fugl tage sit grundige tirsdagsbad på tæt hold.

Afskårne bambuspinde kan bruges til mange aktiviteter, f.eks. mini-pionersæt. Bambus er en nem plante, der breder sig meget.

Både voksne sommerfugle og bier og deres afkom er glade for forskellige ukrudtsplanter, f.eks. brændenælder, tidsler, gederams og kløver. En spejdergrund behøver ikke at være så velfriseret, så lad ukrudtsplanterne brede sig i et roligt hjørne.



Birkebark

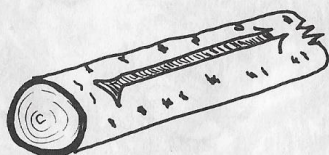
Chippewa indianerne havde stor erfaring med at bruge birkebark til at fremstille køkkengrej og opbevaringsbokse.

I Danmark har vi en anden type birkebark, men den kan faktisk godt bruges på samme måde. Barkstykkerne bliver mindre på grund af de mange mørke pletter. Hvis I vil prøve det spændende materiale skal I gøre følgende:

SPRØRG ALTID OM LOV

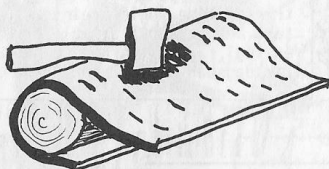
BRUG TRÆER DER ER FÆLDET

Det bedste tidspunkt til at skære bark er forår og tidlig sommer.



A.

Brug en skarp spejderøkse.
Læg et snit på langs af træet.
Brug fingrene eller en flad pind til at løsne barken langs snittet.



B.

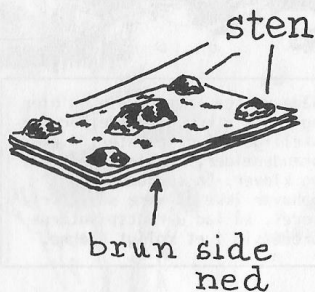
Hvis der er sorte pletter på barken, sidder den fast. RYK IKKE.
Bank forsigtigt med bagsiden af øksehovedet på pletten, indtil den løsner sig.

Hold barken let fugtig og ret den ud, inden den skal bruges.

Tips:

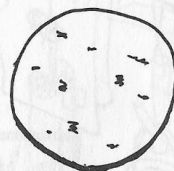
Hvis barken skal rulles, inden transport, så rul modsat vej af den naturlige bue.

De største træer har tit den tyndeste bark, og er derfor ikke gode at bruge.

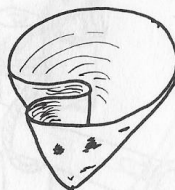


Ske:

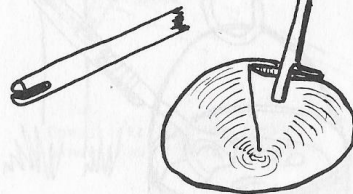
Skær en cirkel på 7 cm.



Lav en "kineserhat".



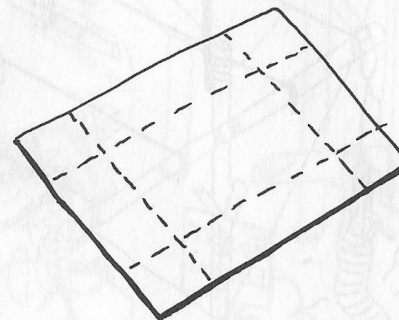
I en blyantstyk pind på 15 cm laves i den ene ende et hak på 1 cm.



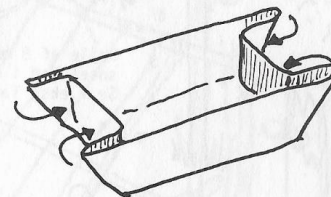
Pinden klemmes ned over "hattens" fold.

Dyb "tallerken"

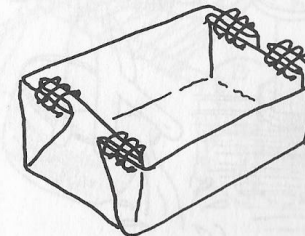
Mærk stykket forsigtigt med en blyant.



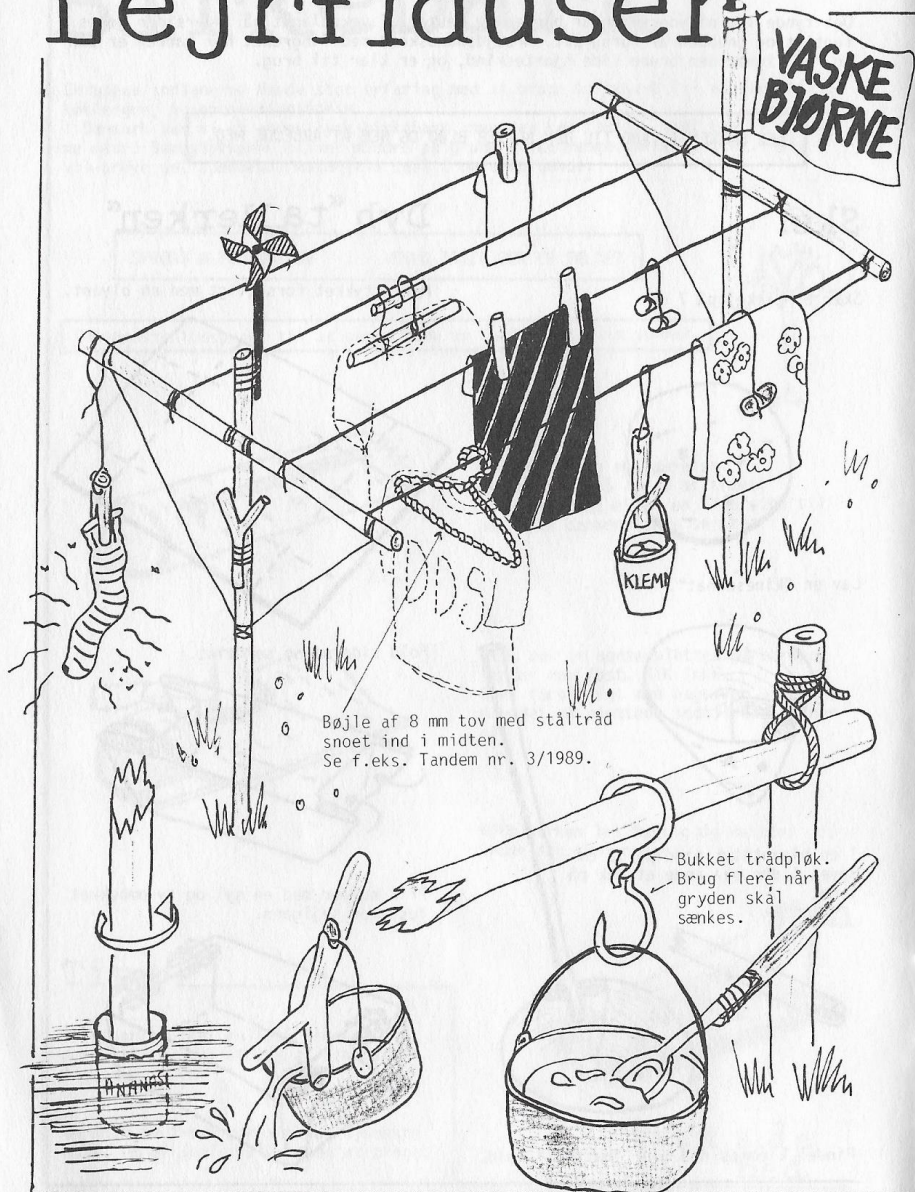
Fold siderne op som vist.



Prik huller med en syl og sy ombukket fast med sejlgarn.

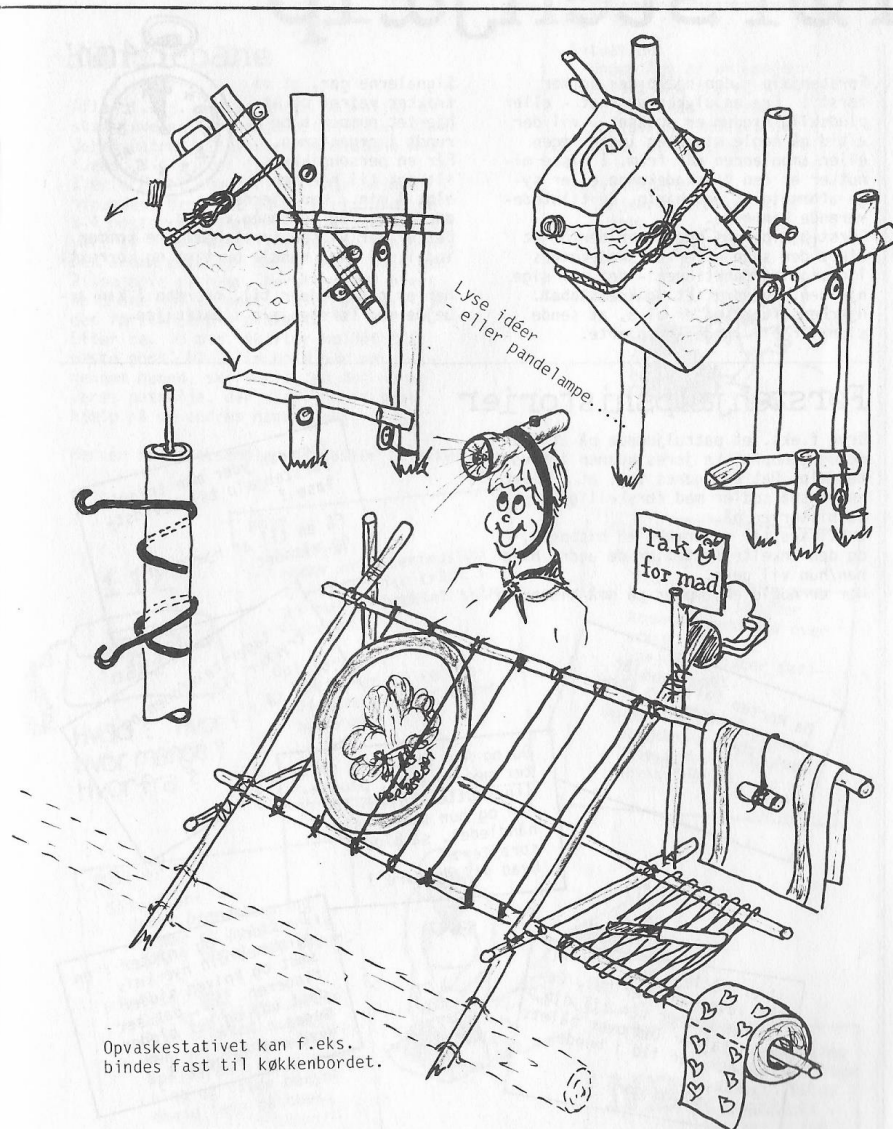


Lejrviduser



Bøjle af 8 mm tov med ståltråd
snoet ind i midten.
Se f.eks. Tandem nr. 3/1989.

Bukket træpløk.
Brug flere når
gryden skal
sænkes.



Lyse idéer
- eller pandelampe...

Opvaskestativet kan f.eks.
bindes fast til køkkenbordet.

Førstehjælp

Førstehjælp = den hjælp der kommer først! Fra en ulykke er sket - eller pludselig sygdom er opstået - vil der altid gå nogle minutter inden lægen eller ambulancen når frem. I disse minutter er den tilskadekomne eller syge afhængig af den hjælp, de tilstedeværende kan give.

Førstehjælperens opgave er derfor at sikre den syge eller tilskadekomnes livsvigtige funktioner - det vil sige hjernen, åndedrættet og kredsløbet. Hjernens funktion er bl.a. at sende signaler til lunger og hjerte.

Signalerne gør, at vi trækker vejret og at hjertet pumper blod rundt i organismen. Får en person ikke ilt nok til hjernen i blot 4 min., kan hjernen ødelægges, og personen vil dø. Det er her vi som førstehjælpere kommer ind! Vi skal handle hurtigt og korrekt.

Her er nogle ideer til, hvordan I kan arbejde med førstehjælp i patruljen



Førstehjælpshistorier

Brug f.eks. et patruljemøde på at træne og genopfriske jeres kunnen i førstehjælp. Det kan gøres ved, at I laver nogle små sedler med forskellige ulykkeshistorier på.

I skiftes til at trække en historie, og den enkelte fortæller de andre hvad han/hun vil gøre.

Her er nogle eksempler på små historier.

Da Morten falder, slår han også næsen, så blodet løber.
Hvad vil du gøre?

Du og Ann sidder og snitter med en kniv, pludselig smutter kniven fra Ann og hun skærer sig i håndledet, så blodet sprøjter.
Hvad vil du gøre?

I er på lejr, og skal til at lave mad over bål. Camilla kommer hen til dig, men falder ind over bålet, så der går ild i hendes jakke.
Hvad vil du gøre?

Hvordan yder man trinvis førstehjælp til bevidstløse?

Få en til at hjælpe dig - og vis det!

Du tager telefonen og trykker 112.
Hvad så?

Du sidder og snitter i en pind med din nye kniv - smut med din nye kniv - fingeren. Uha, det ser meget ud, og det bløder meget.
Hvad vil du gøre?

Handlebane

Aftal f.eks. med en anden patrulje, at I skal lave en førstehjælpsdag eller -tur. Jeres patrulje laver en handlebane med f.eks. 3-4 poster (ulykker).

I er ofrene, som forinden har sminket hinanden. Mærk ind på et kort, hvor de 3-4 poster er placeret - afstanden skal være så stor, at I ikke kan se hinanden. Den anden patrulje deles ind i hold med 2 spejdere på hver. Herefter går hvert hold hen til en post - hvor der skal ydes førstehjælp i praksis.

Efter ca. 10 min. skifter holdet til næste post. Når alle hold har været igennem banen, skifter I, så det nu er Jeres patrulje, der skal yde førstehjælp på de andres handlebane.

Her er nogle eksempler på poster (ulykker).

POST 1:

Situation:

Under leg er en spejder faldet ned fra et tårn og har slået hovedet. Spejderen findes liggende på ryggen.

Oplysninger:

Spejderen trækker ikke vejret.



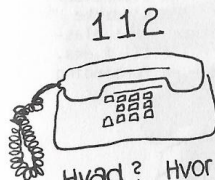
POST 2:

Situation:

Under orienteringsløb er en spejder trådt i et hul og brækket skinnenebenet.

Oplysninger:

Spejderen er ved bevidsthed og har åbent benbrud.



Hvad? Hvor?
Hvor mange?
Hvorfra?

POST 3:

Situation:

Under madlavning over bål får en spejder kogende vand ned over armen. Spejderen løber skrigende rundt.

Oplysninger:

Spejderen er under hele behandlingen ved bevidsthed.

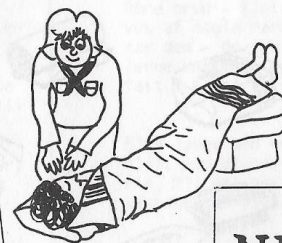
POST 4:

Situation:

Under brandehugning rammer en spejder sig selv i benet med øksen.

Oplysninger:

Der er tilsyneladende ikke brækket noget - men det bløder meget. Spejderen bliver meget bleg og viser begyndende tegn på chok.



NB

Vedr. behandling af de forskellige ulykkestilfælde - se SPEJDERLEX - side 147 - 164.

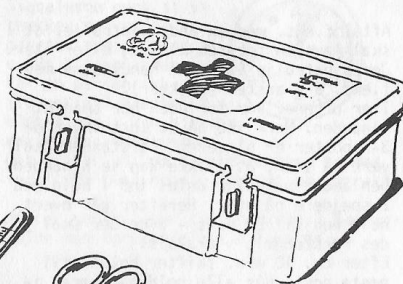
Førstehjælp

Førstehjælpskassen

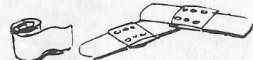
Brug et patruljemøde på at skaffe de nødvendige ting til patruljens førstehjælpskasse.

Besøg f.eks. en falcstation og få kassen fyldt nogen lunde op. Resten kan købes på apoteket.

Denne side viser, hvad I f.eks. kan pakke i Jeres førstehjælpskasse eller -taske:



Skalpel til f.eks. vabler - husk at skalpellen kun må anvendes til en person af hensyn til smittefare.



Forskellige størrelser plaster med særdække til mindre sår + plaster i rulle til f.eks. at holde en forbindelse på plads.



Brintoverilte til rensning af sår.



Elastik-forbinding til f.eks. mindre forstuvninger af hånd- og fodled.



Pincet til f.eks. at pille mindre splinter ud med.

Andre småting



Få evt. mere at vide om førstehjælpskassens indhold og anvendelse på falcstationen.

Førstehjælps-sminkning



Brandsår laves ved at smøre et tyndt lag vaseline på armen og hælde lidt collodium, som fås på apoteket, ud over. Det stivner da hurtigt til en tynd hinde, som har en forbausende lighed med brandvabler. Lidt sod og rød farve gør såret mere naturtro.

Førstehjælps-sminkning kan bruges f.eks. når I laver handlebaner eller andre øvelser, hvor en eller flere ulykker skal se realistiske ud, og når I skal prøve førstehjælp i praksis.

Ved sminkningen er det vigtigste at I skal bruge Jeres fantasi og prøve Jer frem. Men for at I ikke skal starte på bar bund, har vi på denne side et par forslag til, hvad I kan gøre.

Sår laves af kit, som lægges på huden, og der ridses en revne i. HUSK at sørge for, at sårranden får et tilpas ujævnt forløb.

Aske (fra et askebæger) kan drysses i, og være med til at give såret et mere naturtro udseende.



For at gøre det hele mere naturtro bør du altid have lidt farvelade til din hjælp.

For at få en situation til at se mere livagtig ud, må du af og til lade det gå ud over dit tøj.

Altså - gamle bukser og skjorter, slidte sko og strømper. Så sørg for at gemme disse dele til en god førstehjælpsopgave.

Endelig HUSK at dine spejdere lettere hopper på og leger med på en lille uskyldig ulykke end et stort kompliceret benbrud.

Åbne brud - f.eks. benbrud - kan laves af nogle røknøgler (slagteren har dem - de skal renkoges). Knoglerne knækkes, og stumperne sættes fast i kitsåret.

Blod laves med rød plakfarve + lidt blåt, som blandes med vand og glycerin, til det har samme farve og konsistens som blod.

En tynd plastik slange, som blodet kan løbe i, kan bygges med ind i kitsåret, således man kan lave en pulsåreblødning.

Teltet i lejr

Når I har fået lejrpladsen, og skal til at rejse teltet, er det vigtigt at undersøge vindretningen og jordbunden inden I rejser teltet....

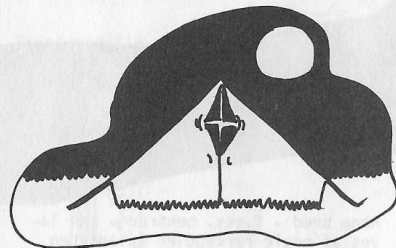
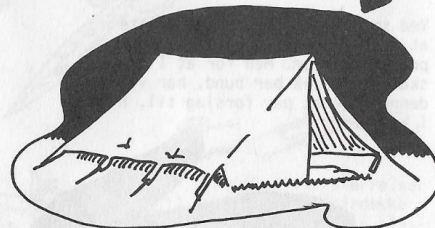
TØRT er det når man rejser teltet på en bakketop eller på det højeste sted på marken, på grus- eller sandbund.

VÅDT er det derimod hvis man rejser teltet på pladsens laveste sted eller på en skræning hvor vandet løber, og hvor jordbunden består af ler eller mosejord.

LÆ opnår man ved vende teltåbningen væk fra vinden, eller ved at rejse teltet således at naturen (træer, bakke, el. lign.) giver læ fra den side, som vinden kommer fra.



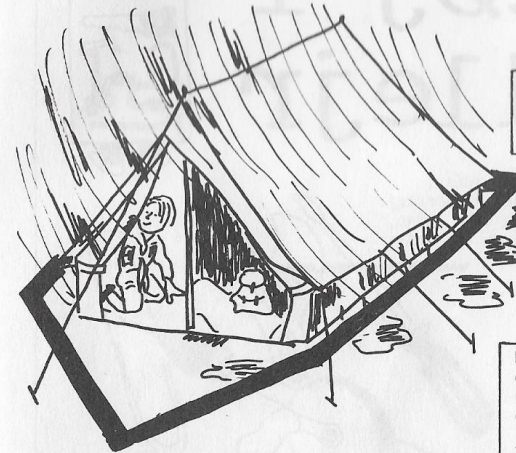
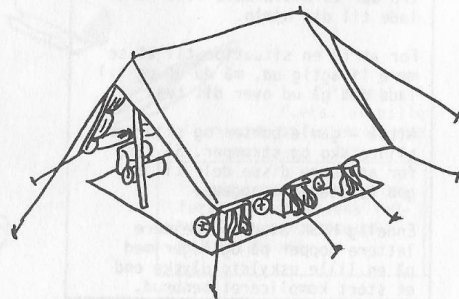
HUSK, at lukke teltet før duggen falder.....



Om natten er det godt, at lade den "tunge" luft i teltet kunne komme ud, og få frisk luft ind. (se fig.)

Efter natten i teltet er det vigtigt at få luftet ud. Saml bagagen, ryst og læg underlaget sammen, så man kan gå ud og ind uden at gøre dette beskidt.

I godt vejr bindes gavlerne ind, og siderne rulles op. I dårligt vejr kan man nøjes med at binde gavlen i læsiden op.



Ved udsigt til kraftigt regn graves en "diamantgrav", for at undgå at der løber regn ind i teltet....

diamantgrav

Diamantgraven, der skal være et spadestik bred, graves under tagskægget på telt eller oversejl - der hvor regnen løber ned. Tørvene tages op, og lægges med græssiden opad mellem grav og telt, så de danner en ekstra vold mod vandet.

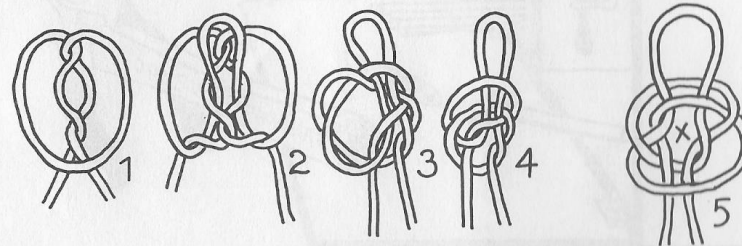
Hvis det regner meget må der yderligere graves et afløb fra diamantgraven til et lavere område i terrænet.

Knobet

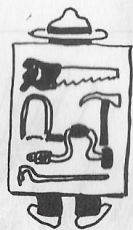
Tyrkisk sækkebåndsknob



En snor i patruljefarven knyttet i tyrkisk sækkebåndsknob



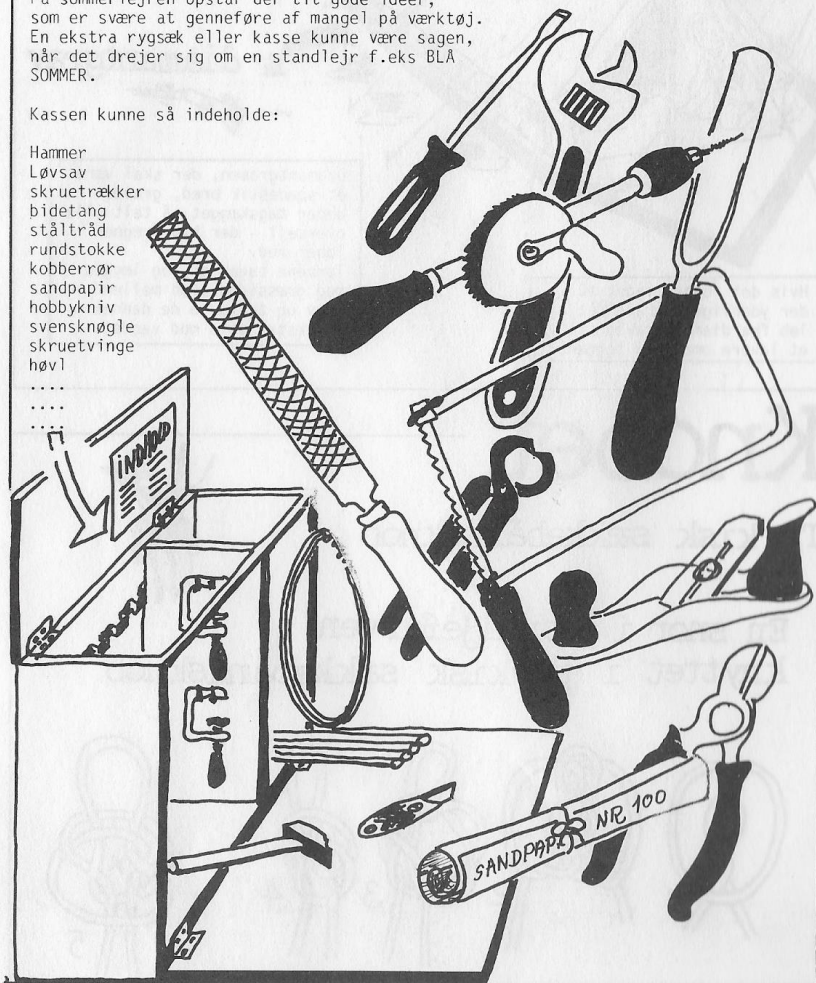
Værktøj i standlejr



På sommerlejren opstår der tit gode idéer, som er svære at gennemføre af mangel på værktøj. En ekstra rygsæk eller kasse kunne være sagen, når det drejer sig om en standlejr f.eks BLÅ SOMMER.

Kassen kunne så indeholde:

- Hammer
- Løvsav
- skruetrækker
- bidetang
- ståltråd
- rundstokke
- kobberrør
- sandpapir
- hobbykniv
- svensk nøgle
- skruetvinge
- høv!



tandem



PATRULJELEDERBLAD FOR
DET DANSKE SPEJDERKORPS

