

Redaktionelt

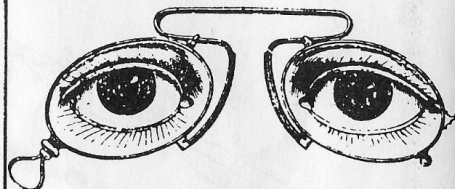
GLÆD DIG.... Oh PL i Det Danske Spejderkorps. I dette nummer af Tandem har vi virkelig vendt vrangen ud på de små grå hjerneceller, hvilket har resulteret i nogle ideer du med garanti ikke har set før,,, så se bare at komme i sving.

Med Tandem i hånden kan du umulig få en kedelig sommerlejr (så er du ihvertfald selv ude om det).

Indhold:

| | |
|---------------------------------|----|
| Redaktionelt..... | 2 |
| Hyldeblomst Pandekager..... | 3 |
| Vejrstation..... | 4 |
| Fisk tilberedt på flere måder.. | 6 |
| Bodybuildingcenter..... | 8 |
| VVS-Bål..... | 10 |
| Vadem..... | 11 |
| Lejrbålsunderholdning..... | 12 |
| Monostol..... | 13 |
| Pioner Tips..... | 14 |
| Legesiden..... | 15 |
| Hold myg væk..... | 16 |

Siden sidst er der sket en ændring i redaktionen, idet vi har fået et nyt medlem, nemlig Lene Rusholt. Til orientering kan det også nævnes, at vi endnu ikke har fundet en ny redaktør, men vi leder med lys og lygte (smart ikke), så der dukker jo nok en frem fra mørket på et tidspunkt, vi går jo den lyse tid i møde(Ha, ha - lyst indfald contra sort humor).



Deadline:

Sidste frist for indlæg til næste nummer af Tandem er:

d. 10. juni 1988.

Indlæg sendes til Karin "Midi" Møller, Gården 5, 3460 Birkerød.

Tandem 2/88

Idé, tekst og tegninger:

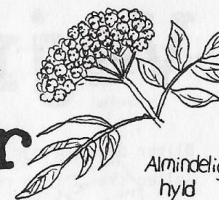
Karen "Midi" Møller, Anne Damgaard Nielsen, Henrik Thorup Willadsen
Peter Andersen, Jes Munk Jensen, Jens Kern-Hansen og Lene Rusholt.

Tryk: Special-trykkeriet A/S, Viborg.

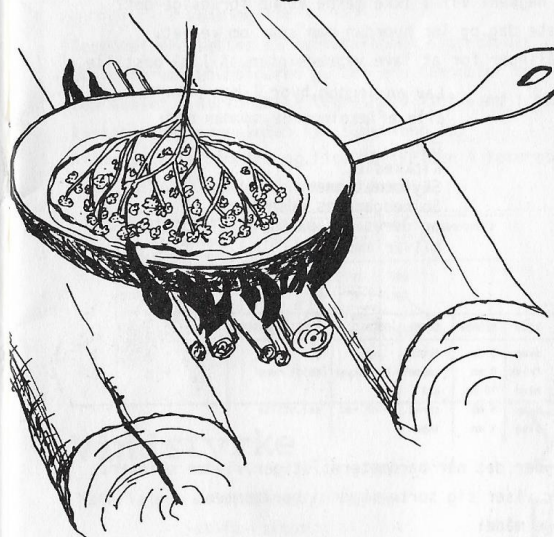
ISSN: 0108-7975

© Det Danske Spejderkorps, Lundsgade 6 - 2100 København Ø.
Eftertryk kun tilladt med kildeangivelse.

hyldeblomst- pandekager



Almindelig
hylde



-og te af hyldeblomst

Pluk mange hyldeblomstskærme og lad dem tørre på et lunt og luftigt sted. F.eks. i en ren nylonstrømpe hængt op under loftet. Det er vigtigt, at der hele tiden kan komme luft til, da blomsterne ellers vil mugne.

De tørrede hyldeblomster puttes i en tepotte, kogende vand hældes over, og teen trækker ca. 10 minutter.

Når blomsterne er knastørre, kan de gemmes i en dåse med tætsluttende låg.

- Patruljens sommerspecialitet.

I juni - juli måned kan I plukke de netop udsprungne hyldeblomstskærme. Hyldeblomsten er meget almindelig i Danmark såvel i folks haver som vildtvoksende i krat og hegn.

Af disse skærme kan I fremstille de lækreste pandekager.

Lav en pandekagedej, f.eks:

Pandekager:

- 250 g. mel
- 1/2 tsk. salt
- 1 spsk. sukker
- 1/2 tsk. kardemomme
- 4 - 5 dl. mælk
- 4 æg

-Bland de tørre dele.

-Pisk mælk og æg i, konsistensen skal være tykkere end sædvanlig pandekagedej, så hold igen med mælken.

Sådan gør du:

- Hold hyldestilken i hånden, dyp skærmen i dejen og sæt den straks over på panden. Steges i margarine.
- Når pandekagen er stegt på den ene side, efter et par minutter, klippes stænglerne af tæt ved pandekagen, hvorefter pandekagen vendes og steges færdig på den anden side.

Smager godt med flormelis, brombærsyltetøj eller honning.

VELBEKOMME.

Vejrstation

Bliver det badevejr imorgen?

-eller skal I have regntøj med på hejken? Vil I ikke gerne kunne forudsige det?

Byg en vejrstation på lejrens første dag, og lær hvordan man spår om vejret.

Det er nødvendigt at have nogle målinger for at lave vejrudsigten, så I må opstille apparater til at måle følgende:

Temperatur
Vindstyrke
Fugtighedsgrad
Barometerstand
Vindretning
Nedbørsmængde

Lav en logbog, hvor I kan notere alle aflæsningerne, sammen med:

Dato
Klokkeslet
Skyformationer
Solnedgangens udseende
og Jeres gæt på hvordan vejret bliver imorgen.

Her er et eksempel på en logbog:

| DATO | KL. | °C | FUGT. | BAROM. | VIND | NEDBØR | SKYER | SOLNED. | VEJRET IMORGEN |
|------|-----|----|-------|--------|-------|--------|--------|-----------|----------------|
| 26/5 | 8 | 12 | 65 | smukt | svag | 3 mm | lette | | |
| | 20 | 16 | 50 | regn | frisk | 0 mm | lamme | Bag skyer | Koldt regn |
| 27/5 | 8 | 10 | 90 | foran. | hård | 10 mm | grå | | |
| | 20 | 12 | 95 | foran | svag | 5 mm | spred. | flot rød | sol, stille |
| 28/5 | 8 | 16 | 55 | smukt | svag | 1 mm | ingen | | |

Passede Jers vejrudsigt? Hvad betyder det når barometeret stiger, vinden skifter, solen går ned bag en sky eller der viser sig sorte skyer i horisonten.

Måleinstrumenterne laver I på denne måde:

Barometer

Materialer: gennemsigtig flaske
vandfad
målebånd eller papirstrimmel
rafter, snor, sprittuch.

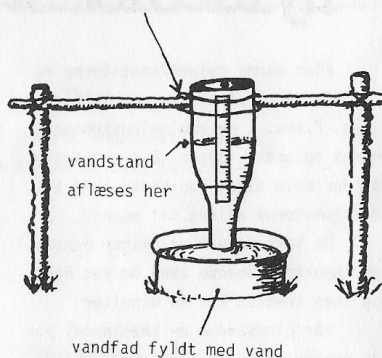
Lav raftestativet, fyld vand i vandfadet, fyld flasken 3/4 med vand, vend den på hovedet, så flaskehalsen er nede i vandet i vandfadet, sæt målebåndet på.

De kommende dage afmærkes vandstanden, skriv udfor målebåndet hvilken vejrtype vandstanden svarer til.

Brug sprittuch, så mærkerne ikke løber ud. Opstil barometeret i skyggen (vand udvider sig i varme).

4

Flasken bindes fast til raftestativet.



Hygrometer

Med hjælp af dette aflæser I både temperaturen og luftfugtigheden.

Materialer: 2 alm. stuetermometre

1 mælkekarton

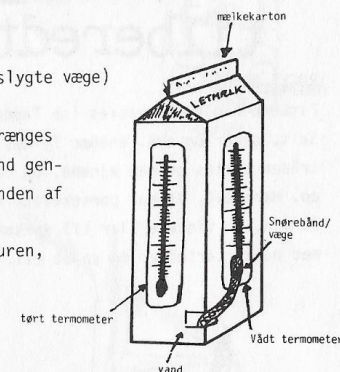
1 snørebånd (eller et stykke petroleumslygte væge)

vand og lim

Termometrene sættes på mælkekartonen, snørebåndet krænges ud over væskebeholderen på det ene termometer og ind gennem hullet i kartonen (se tegn). Hæld lidt vand i bunden af kartonen, så snørebåndet kan suge vand op.

Aflæs de 2 termometre og find forskellen i temperaturen, find luftfugtigheden i skemaet her:

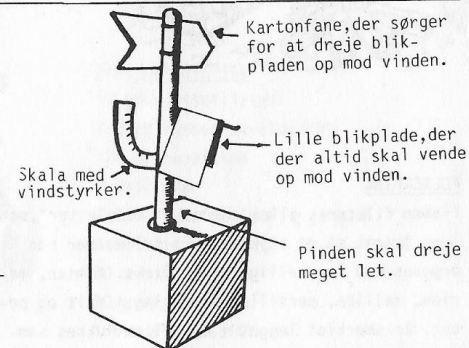
| Forskellen i grader mellem de 2 termometre | Lufttemperatur ("tørt termometer") | | | |
|--|------------------------------------|-----|-----|-----|
| | 10° | 15° | 20° | 25° |
| 1 grad | 93 | 94 | 95 | 96 |
| 2 " | 87 | 89 | 90 | 92 |
| 3 " | 80 | 84 | 86 | 87 |
| 4 " | 74 | 78 | 81 | 83 |
| 6 " | 61 | 68 | 72 | 75 |
| 8 " | 49 | 58 | 64 | 68 |



Vindstyrke

Materialer: en træklods/rafteende
stift karton
lille stykke blik
ståltråd

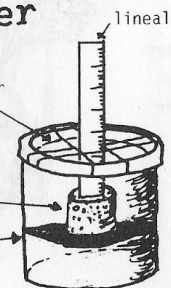
I skal selv skrive vindstyrkerne på skalaen, når I ser hvormeget pladen svinger ud ved forskellige vindstyrker, brug Beauforts skala, ses bl.a. i IMPULS "varme vind og væde og i Spejderliv.



Regnmåler

Ståltråd, der holder linealen lodret.

korkprop
Vandstand



Materialer: 1 syltetøjsglas med lige sider

en prop
en lineal
ståltråd

Stil regnmåleren frit ude på lejrgrunden, ikke under træer, tagskæg el.lign.

HUSK at tømme regnmåleren efter hver aflæsning.

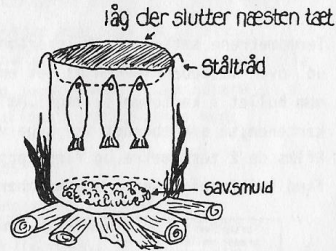
5

Fisk

tilberedt på flere måder

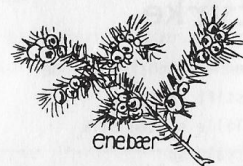
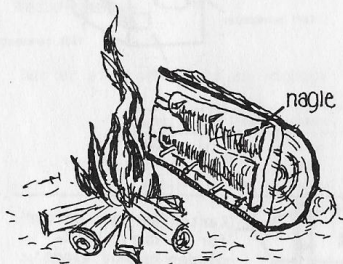
RØGET ØRRED

Fiskene renses og vaskes (se Tandem nr. 2 1986). Salt, peber og evt. enebær fyldes indeni. Ståltråden sættes gennem øjnene, og fiskene hænges op. Hæng evt. et par porsekviste ved. Efter ca. 20 min. er fiskene klar til spisning. Serveres med bagte kartofler og salat til.



PLANKNING AF FISK

Rens og skyl fisken godt i koldt vand. Smør fisken med salt og margarine. Fisken fæstnes på den plane side af en kløvet kævle med trænagler. Planken sættes næsten lodret 10-20 cm fra bålet.

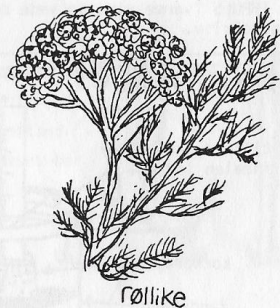


Enebær

FOLIE-FISK

Fisken fileteres eller skæres i "koteletter", som hver lægges på et stykke smurt folie. Der kan drysses med forskellige urter f.eks. timian, merian, røllike, persille, dild, løg + salt og peber. En smørklat lægges i og folien lukkes sammen. Lægges i glødebål ca. 10 min.

En anden mulighed er, at lægge skiveskårne kartofler i bunden af en smurt foliebakke (stor leverpostejform) og fiskestykkerne med krydderier her ovenpå. Hele bakken pakkes godt ind i folie og stilles i glødebålet ca. 15 min.



røllike

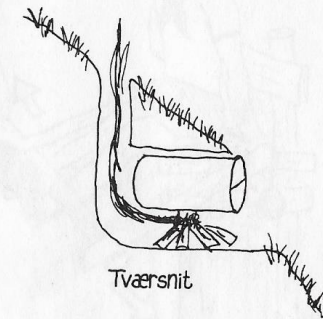
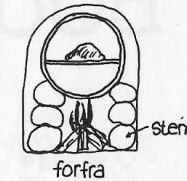
FISK I OVN

Mælkebøttesoufflé

1 l mælkebøtteblade
1/2 kg kartofler
3 æg
1 dl fløde
kogt fisk



De friskplukkede mælkebøtteblade koges ca. 2 min. i saltet vand. Vandet hældes fra, og mælkebøtterne hakkes let og lægges i bunden af en smurt folieform. Herover lægges fiskestykkerne og fløden hældes over. Kartoflerne koges og moses og 3 æggeblommer tilsættes. De 3 stift-piskede hvider vendes i, og der drysses med salt og peber. Mosen lægges over fisken. Bages i ovnen i ca. 30 min. til souffléen er lysebrun



Skvalderkålsfisk

12 rødspættefileter
1/2 kg rensset skvalderkål
125 g champignon
3 spsk smør
2 1/2 dl kaffefløde
smørbolle af:
50 g mel
50 g smør
1 tsk citronsaft
salt, peber

Skvalderkålen koges i letsaltet vand ca. 3 min. Vandet afpresses og kålen lægges i en smurt folieform. Herpå lægges fiskefileter rullet sammen og stænket med citronsaft. Der laves en champignonsauce som koger ca. 5 min. Hældes over fisken og bager 10-15 min. Serveres med groft brød eller kartofler.

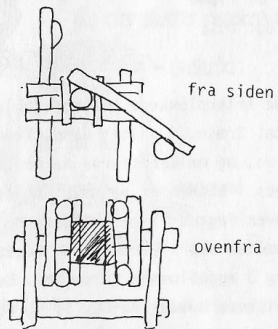


Body building

HUSK inden du går igang:
GRUNDIG OPVARMNING!



BENMASKINE



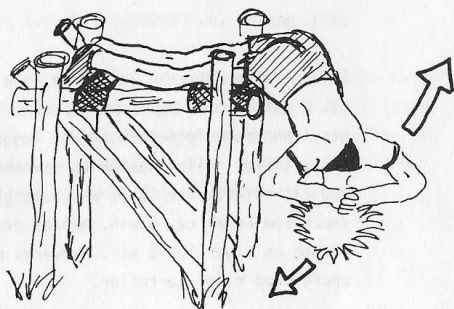
fra siden

ovenfra

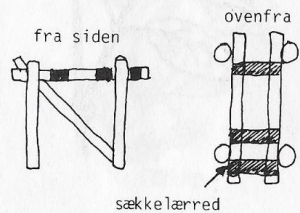
BUTTERFLY



brændekævla



BELLY-BACK

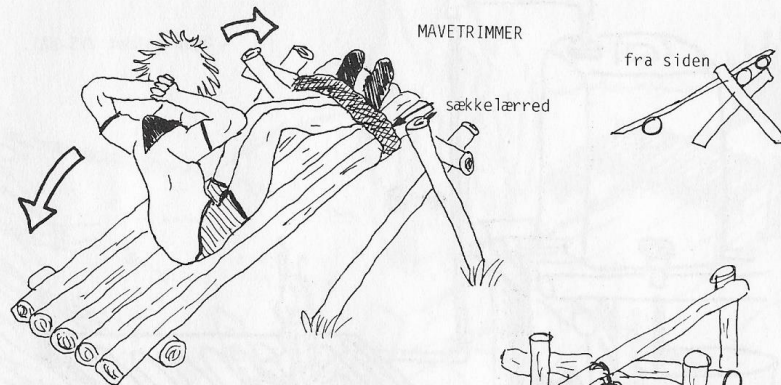


fra siden

ovenfra

sække lærred

-center



MAVETRIMMER

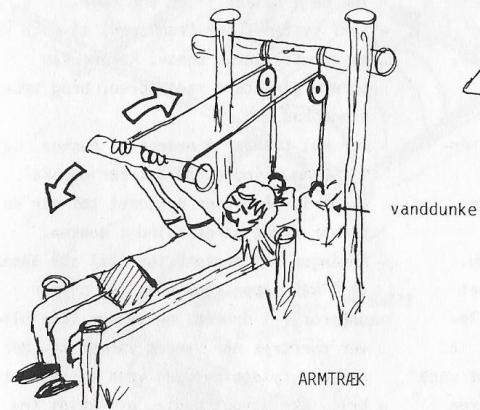
fra siden

sække lærred

HIV TIL NAKKE



vanddunk

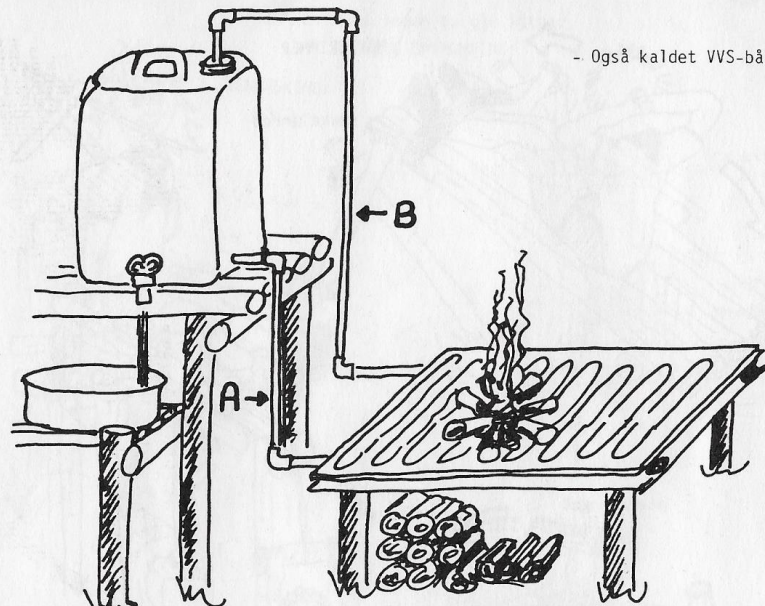


vanddunke

ARMTRÆK

Til slut: HUSK at lave udstrækningsøvelser!

hævet radiatorbålplads med automatisk vandvarmer



- Også kaldet VVS-bål.

Materialer:

- 1 pladeradiator (spørg en produkt-handler eller VVS-mand).
- Brugte vandrør af forskellig længde, incl. bøjninger.
- tætnings-tape.
- 50 l. dunk m. tappehane (spørg på institutioner eller fabrikker).

Værktøj: Borsving + bor (lidt mindre end rør-diameter).

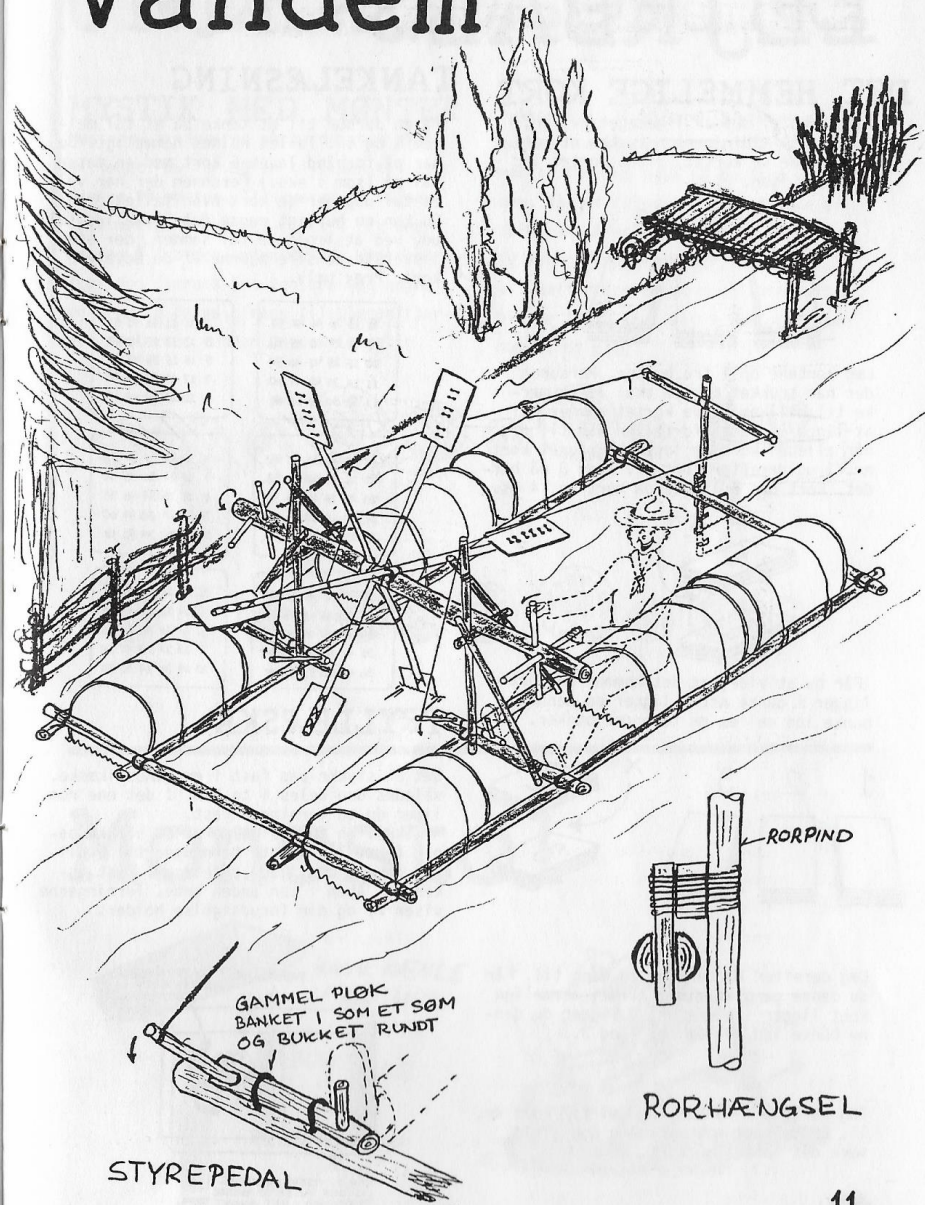
Vandpumpe tang eller rørtang.

Denne vandvarmer fungerer som et cirkulationssystem: Det kolde vand løber fra bunden af dunken via rør A, ind i radiatoren, varmes op, og da varmt vand er lettere end koldt, stiger det varme vand op i rør B og løber tilbage i dunken.

PRØV SELV, den er ikke svær at lave, og den virker!

- Skyl radiatoren godt igennem før brug, luk de 2 huller i den ene ende.
- Saml systemet (se tegningen) så det passer til jeres behov. Rørene kan skrues direkte i radiatoren, brug tætningsbånd.
- Bor hul til rør A nederst i dunken, ca. 1 - 2 mm. mindre end det rør du skal skruer i, så bliver systemet tæt når du skruer røret direkte ind i dunken.
- Åbningen ved dunkens tud skal stå åben, så I kan tappe vand uden der bliver undertryk i dunken, og så der ikke bliver overtryk når vandet varmes op. Herigennem fyldes desuden vand i systemet.
- Drik ikke vandet p.g.a. evt skidt fra den gamle radiator, vandet er velegnet til opvask m.m.

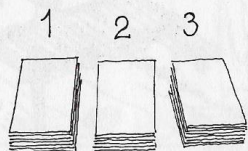
Vandem



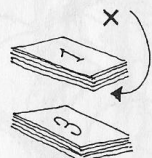
LEJRBÅLS-

DET HEMMELIGE KORT

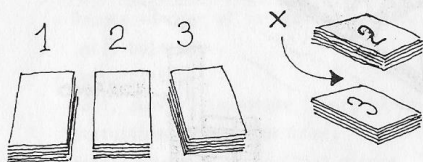
Tag 21 kort, det er ligemeget hvilke. Lad en tilfældig person trække et kort, du må ikke se kortet. Bland kortet ind i bunken igen.



Læg kortene op i tre bunke. Personen der har trukket kortet skal lægge mærke til hvilken bunke kortet kommer til at ligge i. Dette fortæller han til dig når alle 21 kort er lagt. Læg først kort nr. 1 og derefter kort nr. 2 og 3 på bordet. Kort nr. 4 ligger på kort nr. 4 osv.



Får du at vide, at det hemmelige kort ligger i bunke nr. 2 ligger du denne bunke ind mellem de to andre bunke.



Læg derefter kortene op en gang til. Får du denne gang at vide, at det hemmelige kort ligger i bunke nr. 1 ligger du denne bunke ind mellem nr. 2 og 3.

Tag kortene i hånden, og tæl til kort nr. 11. Dette kort vil mærkelig nok altid være det hemmelige kort.

TANKELESNING

Få en person til at tænke på et tal mellem 1 og 60. Tallet holdes hemmeligt. Du har på forhånd lavet 6 kort med en masse tal på (som i eks.) Personen der har valgt et tal udpeger de kort hvor tallet er på. Du kan nu hurtigt regne det hemmelige tal ud, ved at lægge de tal sammen, der står i øverste venstre hjørne af de udvalgte kort. Prøv selv.

8 13 26 31 44 57
9 14 27 40 45 58
10 15 28 41 46 59
11 24 29 42 47 60
12 25 30 43 56 *

1 11 21 31 41 51
3 13 23 35 45 55
5 15 25 35 45 55
7 17 27 37 47 57
9 19 29 39 49 59

16 21 26 31 52 57
17 22 27 48 53 58
18 23 28 49 54 59
19 24 29 50 55 60
20 25 30 51 56 *

4 13 22 31 44 53
5 14 23 36 45 54
6 15 28 37 46 55
7 20 29 38 47 60
12 11 30 39 52 *

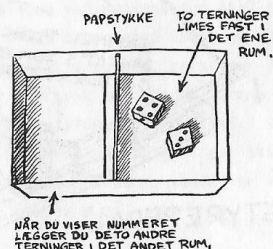
32 37 42 47 52 57
33 38 43 48 53 58
34 39 44 49 54 59
35 40 45 50 55 60
36 41 46 51 56 *

2 11 22 31 42 51
3 14 23 34 43 54
6 15 26 35 46 55
7 18 27 38 47 58
10 19 30 39 50 59

TRYLLEÆSKE

Sæt et stykke pap fast i en tændstikæske, således den deles i to rum. I det ene rum limer du to terninger fast.

Skriv en forudsigelse på et stykke papir (eks: 7). Vis to terninger til publikum og put dem i det andet rum. Ryst æsken, og åben i den anden ende. Terningerne viser 7, og din forudsigelse holder.

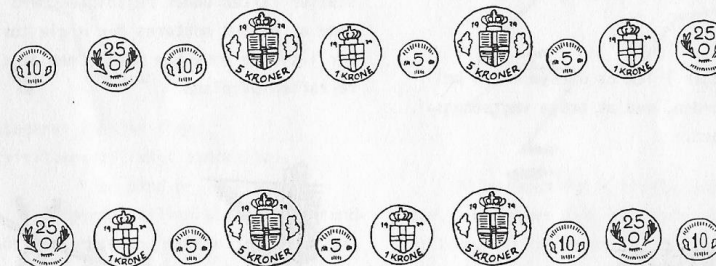


UNDERHOLDNING

MYSTIK MED MØNTER

Mønterne arrangeres på bordet som vist billedet. Du får så en tilskuer til at fjerne 10 mønter. Tilskueren må vælge frit mellem rækkerne, f.eks 4 fra den ene og 6 fra den anden række. Mønterne skal dog fjernes fra venstre mod højre og i række følge. Imens tilskueren fjerner mønterne, vender du selvfølgelig

rykken til. Tilskueren placerer de 10 mønter i en tændstikæske. De resterende mønter fjernes også så du ikke kan se dem. Ved at føles på tændstikæske er du straks klar over hvilken værdi de 10 mønter repræsenterer, nemlig 12,80 kr. Hemligheden er at resultatet altid bliver 12,80 kr., så du skal kun lave numret en gang.



Monostol



RAFFESTUMP



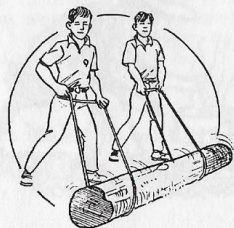
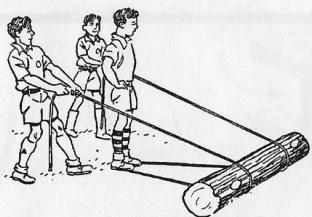
Pioner Tips

Optagning



Sådan tager I let og ubesværet en pæl om af jorden, ved at bruge vægtstangsprincippet.

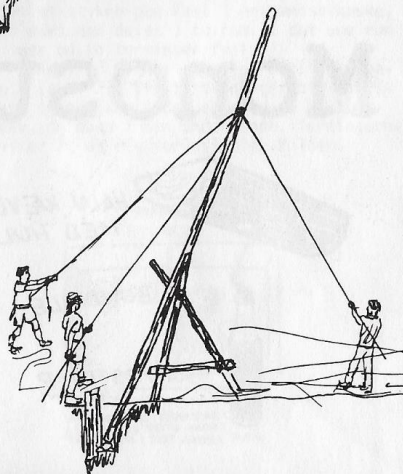
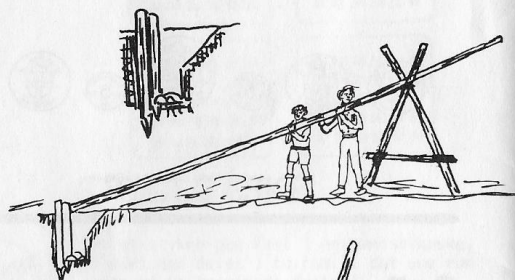
Flytning



Rejsning

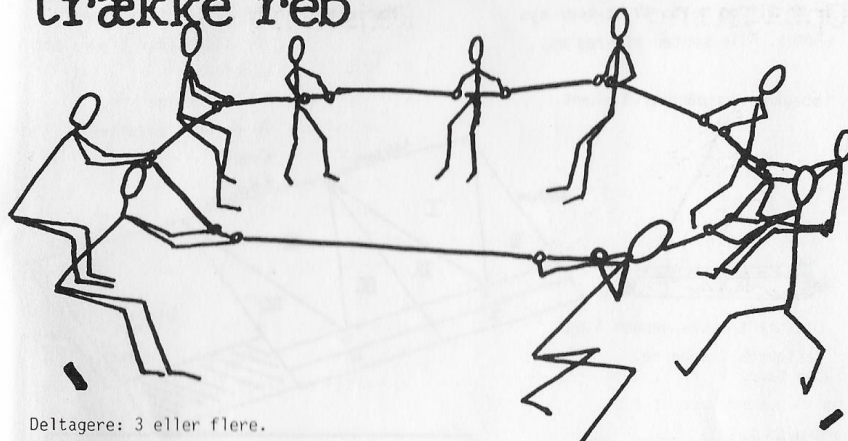
At rejse en høj og tung raftte kræver øvelse og samarbejde i patruljen.

Der graves et hul der svarer til en tiendedel af raftens længde, og der slås et par pæle ned langs siden af hullet. Er jorden blød kan der også lægges et par sten i bunden. Desuden fremstilles en A-buk, der kan hjælpe med at understøtte raften under rejsningen. 2/3 oppe af raften monteres der nogle tov, der i sidste ende kan hjælpe med at styre raften på plads.



legesiden

trække reb



Deltagere: 3 eller flere.

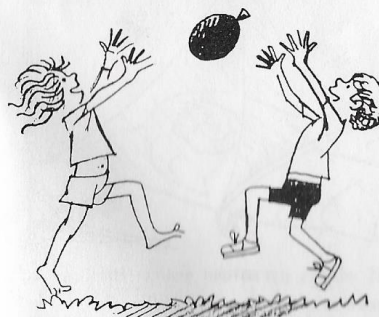
Rekvisitter: et langt stærkt tov, en pind pr. deltager.

Deltagerne stiller sig op i en rundkreds med næsen mod midten og et par meters afstand mellem hver. Bind rebet sammen så det passer til kredsens størrelse. 4 skridt bag hver deltager lægges en pind.

Alle tager fat i tovet, legen starter. Nu gælder det, for hver enkelt, om at komme hen til sin egen pind, samtidig med man forsøger at forhindre de andre i at nå deres. Den der får først fat i sin pind har vundet.

- En fin leg til patruljemødet.

vandballon



Deltagere: 2 pr. ballon

Rekvisitter: Balloner, vand.

Til denne leg skal I bruge en lille ballon fyldt med vand for hver 2 deltagere. Man starter 1 m. fra hinanden og kaster ballonen frem og tilbage. Efter hver omgang (2 kast) går man hver et skridt baglæns.

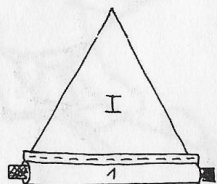
Det ender som regel med, at ballonen går i stykker, og den ene af deltagerne bliver pjaskvåd. Det kan derfor tilrådes at være iført badetøj.

- Alle tiders leg til en varm dag på sommerlejren.

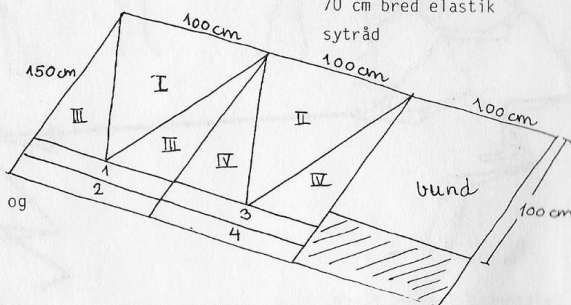
Hold myg væk

De to III og de to IV stykker sys sammen. Alle kanter zig-zag'es.

Løbegang sys på hver trekant.



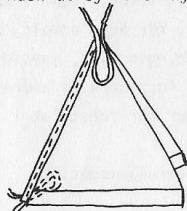
Elastik trækkes gennem 1 og fastgøres i enderne.



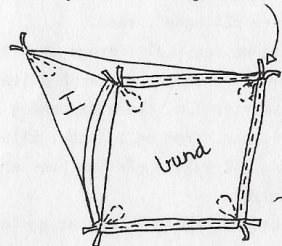
Materialer: 300 x 150 cm myggevæv eller stores (der bryges som gardin)
2 m nylonline
70 cm bred elastik
sytråd

Trekanten sys sammen

Husk at sy 70 cm nylonline i her.



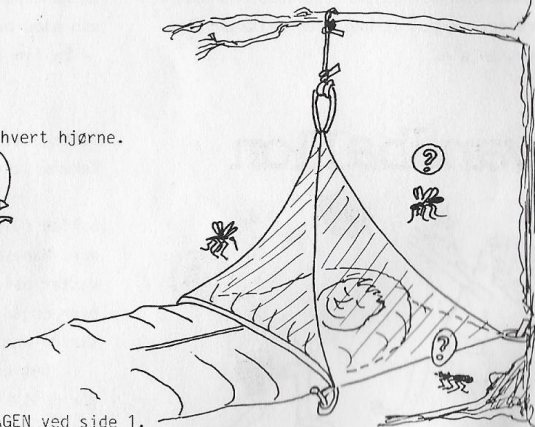
10 cm nylonline fastgøres i hvert hjørne.



Sy bunden på pyramiden UNDTAGEN ved side 1.

BESKYTTELSE AF HELE PATRULJEN.

Skulle I alligevel være nervøse for bid og stik, SÅ LAV BALSAM.
Pres nogle fed hvidløg ud i almindelig spiseolie og gnid de udsatte steder.



Til sidst vendes pyramiden gennem åbningen og vidunderet er færdigt.

tandem



PATRULJELEDERBLAD FOR
DET DANSKE SPEJDERKORPS

