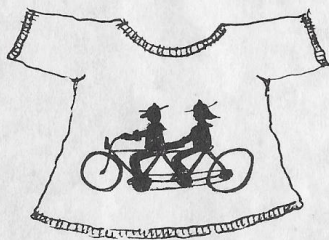


Redaktion

Kære patruljeleder !

Med dette nummer af TANDEM ligger det fast, at sommeren er begyndt. Bladet indeholder derfor ideer til udendørs patruljemøder og patruljeturne. Det er heller ikke utænkeligt, at nogle af ideer kan bruges på troppens sommerlejr.

Skulle I i patruljen have nogle gode ideer, som I gerne vil dele med os andre, så send dem til redaktionen.



I sender os "patruljens bedste ide" - så trykker vi TANDEM's bømærke på jeres trøjer.

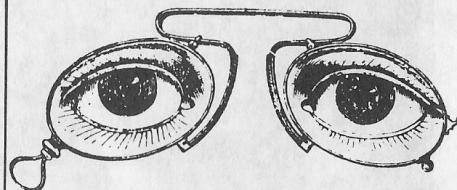
Send et sæt spejder t-shirts sammen med jeres ide, så trykker vi...

Bluserne skal være vasket 1 gang for at farven binder ordentligt.

Bedste spejder-hilsner
-og god arbejdslyst

Indhold:

side 1 forside
side 2 redaktion
side 3 patruljespade
side 4 bivuakker
side 6 finsk dampbad
side 8 ildbor
side 9 stål og flint
side 10 orientering
side 13 små ideer
side 14 indsamling af URTER til URTEMADplan for en dag
side 16 Plan 84



nr. 3 udkommer i uge 38. Sidste frist for indlæg er 10/6.

nr. 4 udkommer i uge 48. Sidste frist for indlæg er 24/10.

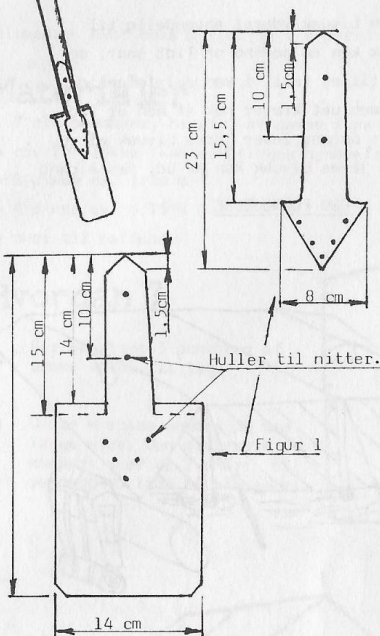
TANDEM c/o Ejnar Engel, Løvegade 51 a, 2th, 4200 Slagelse

Ide, tekst, foto og tegninger til dette tandem:
Peter Friis, Peter Andersen, Karen Møller (Midi), Boynt (Bent Poulsen), Mini (Henning Outzen), Henrik Willadsen, Lone Jensen, Ejnar Engel (ansv.).

Tryk: Specialtrykkeriet A/S, Viborg.
ISSN 0108-7975

© Det danske Spejderkorps, Lundsgade 6, 2100 København Ø.
Eftertryk kun tilladt med kildeangivelse.

Patruljespade



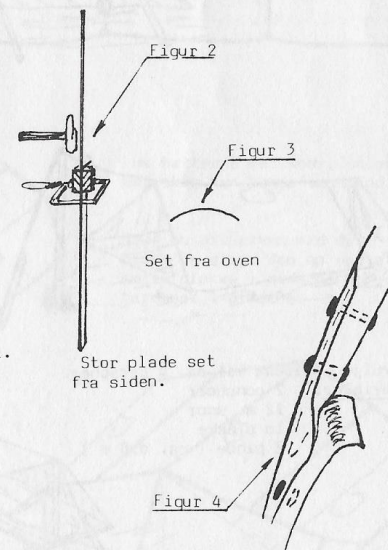
klippet jernpladerne til efter målene på figur 1.

I skal også bore hullerne til nitterne i den lille plade og de to hvor skaftet skal sidde. Hullerne bores gerne 0,5 mm. større end nitternes diameter.

På figur 2 bukker I den øverste kant på spaden.

Inden I skafter spaden skal I sørge for, at runde pladen, som på figur 3.

Skaftet skal I anbringe godt nede imellem de to plader, for at støtte pladerne, sådan at de ikke bøjer når I bruger spaden, se figur 4.



Materialer:

- 1 stk. 1,5 mm jernplade 33 x 14 cm.
- 1 stk. 1,5 mm jernplade 23 x 8 cm.
- 2 stk. nitter ca. 50 mm.
- 5 stk. nitter ca. 10 mm.
- 1 gren ca. 40 cm. af Ask, Bøg, Hassel el. lign.

Værktøj:

- 2 stk. skruetvinger.
- 2 stk. træ, 1 bor 0,5 mm. større end nitterne og 1 hammer.

Jernpladerne kan I få eller købe hos jeres lokale smed, produkthandler el. lign. Det er samtidig en fordel, at få

Til slut runder og filer I kanterne på jeres nye spade.

Bivuakker

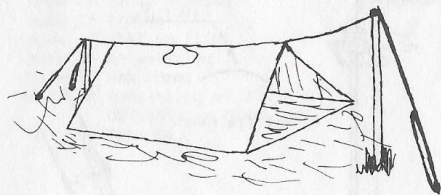
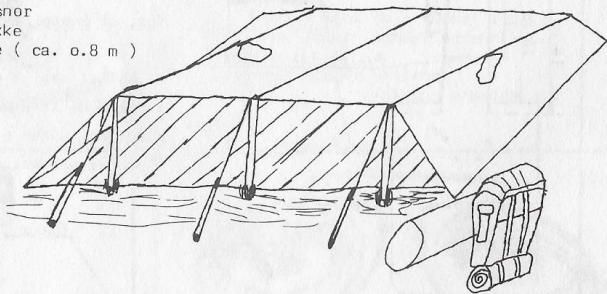
Når I er på patruljetur specielt hejk, er en bivuak yderst anvendelig til overnatning. I materialer kræver den faktisk kun en ponsho og lidt snor, og det er jo meget let at slæbe med i forhold til et telt. I kan selvfølgelig også lave jeres bivuak af naturmaterialer, men det kræver nok at man er lidt øvet. Så det er nok lettest, hvis I i første omgang laver jeres bivuak af en ponsho. Her er nogle eksempler på hvorledes jeres bivuak kan se ud, næste gang I skal på patruljetur.

GOD FØRNØJELSE

Ponshobivuakker

Patrulje - bivuak til ca. 5 personer.

Materialer: 2 ponshoer
15 m. snor
12 pløkke
3 pinde (ca. 0.8 m)

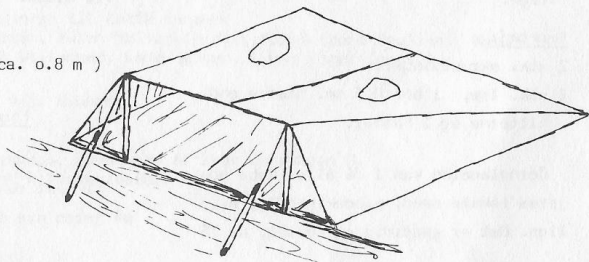


En - mands - bivuak, som kan laves på 5 - 10 min.

Materialer: 1 ponsho
5 m. snor
9 pløkke
2 pinde (ca. 1.0 og 0.6 m)

Patrulje - bivuak til ca. 4 personer.

Materialer: 2 ponshoer
12 m. snor
10 pløkke
2 pinde (ca. 0.8 m)



4

Patruljebivuak

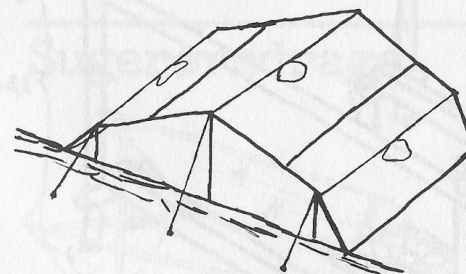
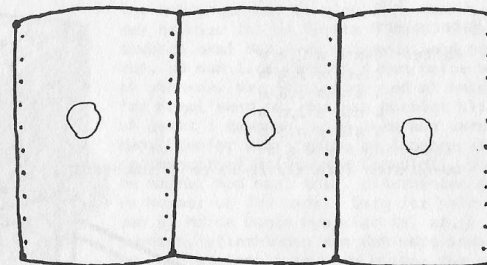
Bivuakken hvor hele patruljen (8 personer) kan overnatte med bagage.

Materialer

- 7 stk ponshoer, heraf 3 af samme type
- ca. 25 pløkke (kan medbringes hjemmefra)
- 2 pinde ca. 1.50 m
- 4 pinde ca. 0.75 m
- snor til barduner

Hvordan ?

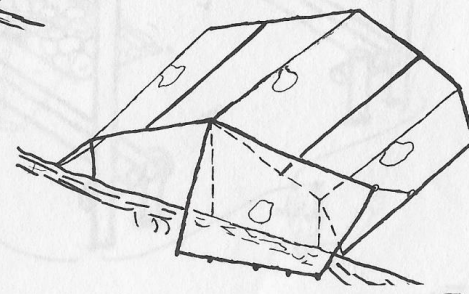
- 1 Der udvælges 3 ponshoer af samme model til tag.
- 2 Disse knappes sammen på den lange side. Den midterste knappes over de 2 andre, så vandet kan løbe af bivuakken.



- 3 Luk hætterne med snor, således der ikke kan komme vand ind.

- 4 Rejs nu bivuakken med de 6 pinde og stram den op ved at sætte pløkke i siderne og barduner i pindene.

- 5 Bivuakken lukkes i enderne med de resterende 4 ponshoer.



5

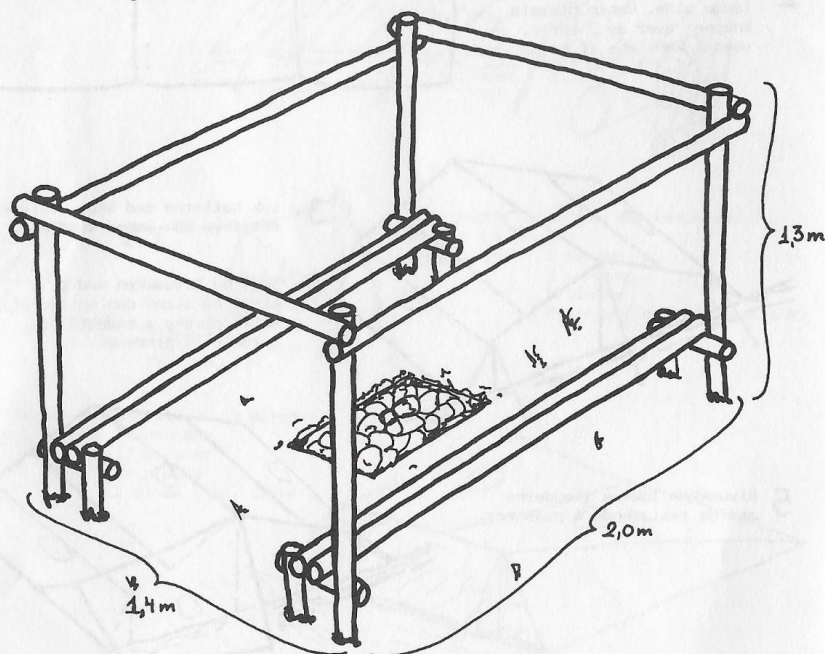
Finisk dampbad

Årets sommerlejroplevelse kan måske være, at I kommer i finisk dampbad. Der er intet så skønt som at blive rigtig gennemvarm på en kølig sommeraften, inden man kryber i posen.

Først skal I lave et stativ som vist på tegningen. I midten skal der være gravet en lille rende, det er i denne, at der senere skal lægges opvarmede sten, når saunaen er i brug. I nærheden af saunaen skal I have en bålplads, så I kan opvarme sten uden at transportere dem alt for langt, når I skal bruge dem.

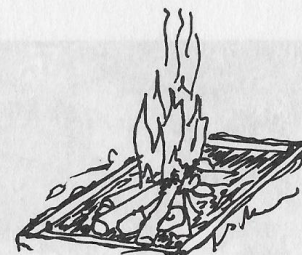
Materialer:

Rafter: 6 stk a 2,0 m
2 stk a 1,4 m
4 stk a 1,8 m
4 stk a 1,0 m
4 stk a 0,5 m
Presenning 4 m x 6 m
40-60 sten (granit, 10-15 cm i diameter)

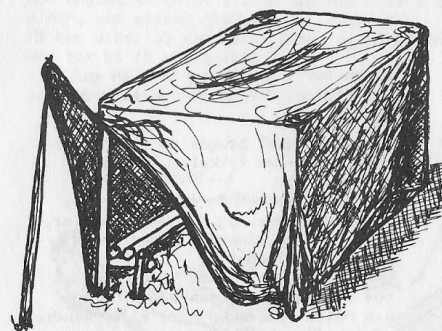


6

3-4 timer inden saunaen tændes der bål og I begynder at varme sten op (40-60 stk a ca 10-15 cm i diameter). Stenene skal være af granit, for at de ikke sprænger under opvarmningen. Når stenene er ved at være klar dækker I saunastativet til med en 4x6 m presenning, og sørger for, at der bliver godt tætnet mod jorden. Der skal være indgang i den ene ende, men sørg for, at der kan lukkes helt tæt i denne ende også.



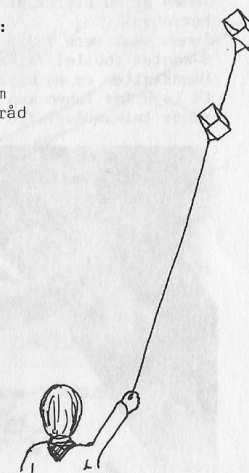
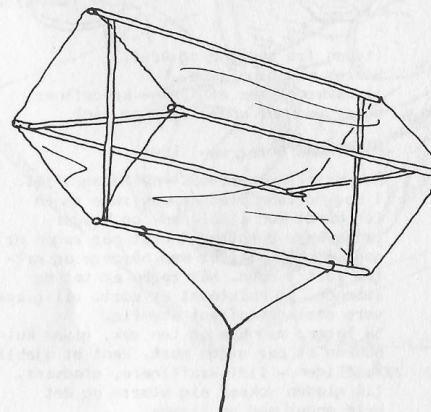
Der anbringes ca. 20 sten i renden, og der er klar til de første 8 mand. Inde i saunaen skal der være en gryde vand og en kop, så man lige så stille kan hælde vand på stenene. Vær forsigtige med at hælde for meget vand på, der kan hurtigt blive så varmt i saunaen, at I ikke kan være i den. Udenfor står resten af troppeklar med masser af koldt vand (iskoldt), som de hælder ned over folk, efterhånden som de kommer ud fra badet. Sørg for hele tiden at holde nogle nye klar til at gå i saunaen, efterhånden som den ndre kommer ud. Når stenene i saunaen bliver for kolde til at holde den varm, må I åbne og tage nogle nye varme sten fra ildstedet og lægge oven i de gamle.



Sugerørstrage

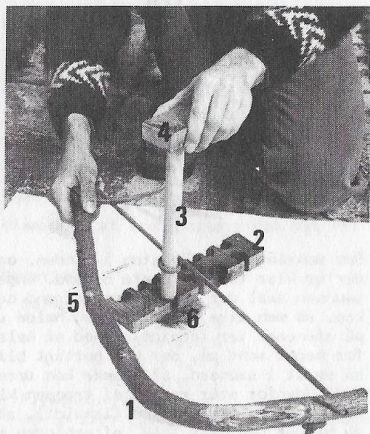
Materialer:

Sugerør
Tape
Frysefilm
Nylonsytråd



7

Ildbør



1. Bue med lædersnøre
2. Ildbordsplade
3. Ten
4. Håndstøtte
5. Ildbakke
6. Blår

Gå en tur i skoven og find en god gaffelgren, for af denne laves den bedste bue.

Til snøre skal bruges en rund lædersnor, på 6-7mm tykkelse. (købes i læderbutik).

Snøren føres gennem et boret hul i buens ene ende, og gennem to huller, vinkelret på hinanden i den anden ende (se billedet).

Under boringen fatter hånden om bue og streng, så man med fingrene kan holde strengen mere eller mindre stram efter behov.

Specialisterne mener at Elmetræ er det bedste til Ildborspladen.

Tenen kan være af samme træsort, eller af en blødere træsort.

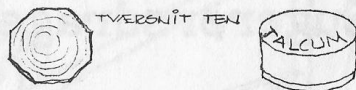
Borehullet startes ved at man borer et hul i pladen, og skærer et V-formet hak ind til hullet.

Tenen er nu styret af hullet under boringen.

Tenen skal være ca 25 cm lang og være 8-kantet (høvlet firkantliste).

Håndstøtten er en klods af hårdt træ.

Et leje for tenen kan laves af de runde talkumdåser fra cykellappegrej



(typen fra shøning og Arvé).

Smøres med brun sæbe.

Ildbakken laves af f.eks. krydsfiner og er god når underlaget er vådt.

Hvorledes borer man ilden:

Borestillingen er vist på fotografiet.

I begyndelsen presser man ikke tenen for hårdt mod ildpladen, og bruger lange seje buestrøjt. Først når røgen er godt igang, presser man hårdere og sætter fart i buen. Når røgen er tæt og sviende, og kulstøvet er sort, vil gløden være derinde, oftest usynlig.

Så lægger man bue og ten væk, giver kulbunken et par svage pust. Vent et øjeblik, Pust igen - lidt kraftigere, stødvist, til gløden vokser sig større og det hele ender med en flamme.

8

Stål og flint

I starter med at anskaffe en ildpose. Den skal være så stor at Både stål, flint og ildbør kan ligge tørt og godt.

Flint, fil, ståluld nr 00 (= de mest finuldede), blå ("geværblå", hvis det købes hos isenkræmmeren, "Pakkegarn" hvis det købes hos en VVS-forhandler).

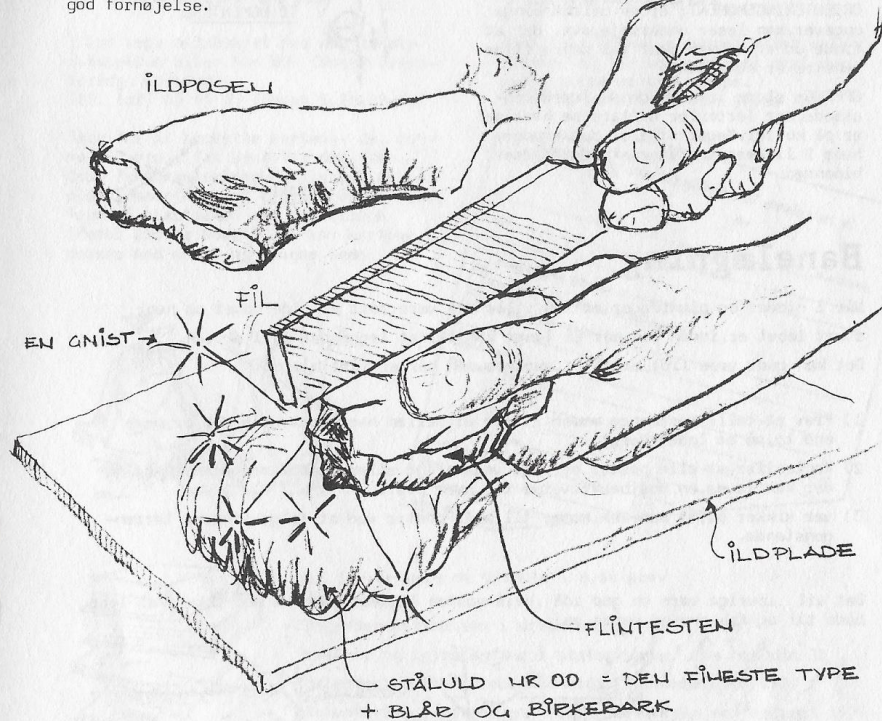
Nuldret birkebark eller det yderste trævlede fra enebærbark.

Flint slås mod stål, eller omvendt - SLÅ HÅRDT.

Den dejligste gnist vil nu springe over i stålulden, som straks gløder op.

På med blå, så det gir flamme, og så birkebark mm, for at få varig ild.

god fornejelse.



9

Orientering

Orientering har ligesom et hvert andet emne et fagsprog, som nok kan være nyttigt at kende, når I skal igang med orientering i patruljen.

Her er nogle udtryk:

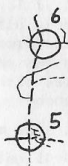
Signaturerne kan deles op i tre grupper

- LINEÆRE TERRÆNGENSTANDE, dvs. linier, der kan følges nøjagtigt f.eks. veje, grøfter, markkanter, bevoksningsgrænser.
- FLADE SIGNATURER, marker, enge, søer, moser, indhegninger osv.
- PUNKTFORMIGE GENSTANDE, sten, huller, tårne, fodersteder osv.

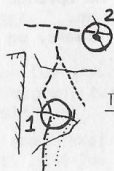
ORIENTERINGSMOMENT: er de orienteringsopgaver, man løser undervejs, dvs. det at finde ud af om man skal til højre eller venstre er et moment.

OPFANG: store iøjnefaldende terrængenstande, der fortæller deltagerne hvor de er på kortet. Meget ofte er det steder, hvor 2 lineære terrængenstande krydser hinanden.

ET MOMENT:



TO MOMENTER:



OPFANG:



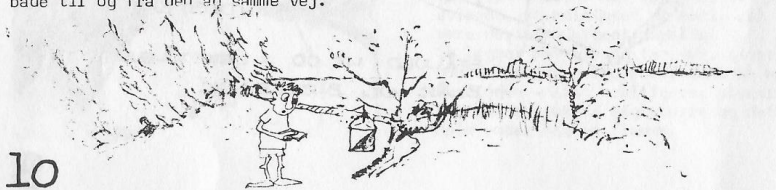
Banelægning

Når I sidder og planlægger et løb ville det være rart at vide noget om hvor svært løbet er, inden man når så langt som til at lægge det ud i skoven.

Det kan godt være lidt svært at vurdere, men her er lidt hjælp:

- Prøv at tælle hvormange momenter der er mellem hver post, hvis der er mere end to, så er løbet svært.
- Kontroller, at alle poster er lagt ved opfang eller punktformige genstande, så der kan laves en postbeskrivelse til hver post.
- Vær sikker på, at man kan komme til alle poster ved at følge lineære terrængenstande.

Det vil iøvrigt være en god idé, hvis posten lægges sådan at man ikke skal løbe både til og fra den ad samme vej.



Så skal løbet hænges ud i skoven, med på turen skal du have:

- Postskærme - I kan evt. selv lave nogle af rødt og hvidt karton.
- Klipptænger, farveblyanter, mærkater med kontrolbogstav el. lign. til at hænge ved hver post.
- Et kort med posterne indtegnet på.
- en seddel med postbeskrivelserne.
- Kontrolkort, så du kan lave en "facitliste".
- Noget at skrive med.



Husk navn og løbsdato på postskærmen.



Så løber du ud til de poster du har indtegnet, kommer du til et sted hvor den genstand posten skulle hænge ved er væk, så må du finde et nyt sted. HUSK at rette både kortet og postbeskrivelsen inden du løber til næste post, så du er sikker på at løberne får de rigtige oplysninger.

O-løbskortene

I kan købe o-løbskort hos den lokale o-løbsklub eller hos DOF (Dansk Orienterings Forbund)
Tlf. (02) 45 55 55 (åbent 8.30-12.00)

Sørg for at beskytte kortene - det kunne jo være I fik brug for dem igen. Brug f.eks. selvklibende plastik eller plastlommer (husk at clipse kortet fast) Tegn på plastikken med sprittusch (Penol 200 er bedst), så kan kortene renses med sprit og bruges igen.



Tilladelser

HUSK hvis I skal i skoven efter solnedgang og før solopgang, så skal der altid søges om tilladelse.
I kan få en blanket hos jeres TL.

Ansøgning om afholdelse af øvelse m. v.

Til _____ den ____ / ____ 19____

_____ skovdistrikt

Ansøgning om tilladelse til orienteringsløb

Ansøgning om tilladelse til lejrslagning

Ansøgning om tilladelse til _____

Organisation _____

Anseger: navn _____

 adresse _____

 telefon _____

Øvelsens art _____

Skov/plantage _____

Dato/tidrum _____

Antal deltagere _____



Vil I vide mere om orientering, så prøv at kigge i:

- "Begynderinstruktion i orientering" (DOF 1983)
- "Øvelser og lejrslagning i statsskovene" fås hos din TL
- "Orienteringsløb", Preben Schmidt, Clausenbøgerne 1982
- "Orientering i patruljen" Rolandserien spejderforlaget 1977
- "IMPULS" orientering, Spejderudvalget 1982

Små løb

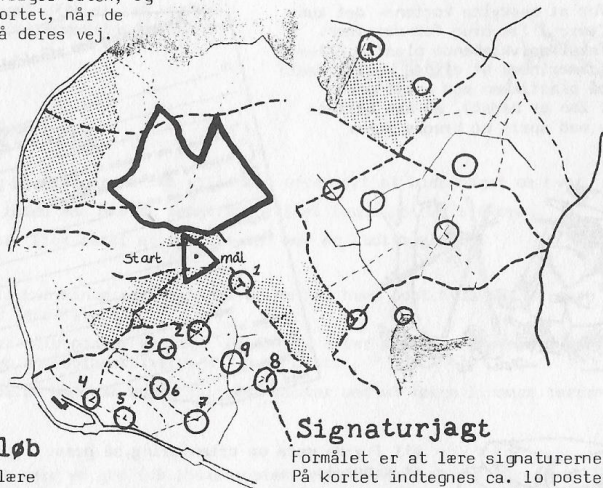
Disse små løb kan bruges til et patruljemøde. Løbene løbes enten enkeltvis eller to og to. Lav en "central-post" i skoven, hvorfra alle løbene har start og mål. Når et hold har løbet et løb, kommer de tilbage til centralposten hvor "løbslederen" sidder. Holdet finder så ud af hvad de har lavet rigtigt - hvad de gjorde forkert og hvorfor de lavede fejl. Holdet er så klar til et nyt løb!

Alle løbene er korte, dvs. omkring 1,5 km. Det gælder jo om at lære orientering - ikke kondi-træning.

HUSKAT aftale hvornår centralposten lukker.

Linieløb

Formålet er at lære at følge med på kortet. På kortet er tegnet en rute, med start/mål i centralposten. Holdet følger ruten, og tegner ind på kortet, når de møder en post på deres vej.



Mangepostløb

Formålet er at lære fin-orientering. På kortet er indtegnet et løb med nummererede poster, posterne ligger MEGET TÆT. Holdet får også en signaturbeskrivelse. Løb løbet.

Signaturjagt

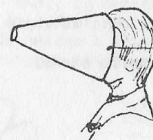
Formålet er at lære signaturene. På kortet indtegnes ca. 10 poster (de skal ikke nummereres). Holdet får en liste med signaturbeskrivelser til 5 poster - alle poster skal ligge ved forskellige signaturer. Løbsdeltagerne skal løbe ud til de 5 poster, der passer til beskrivelserne. Resten af de indtegnede poster er "nittere".

Små ideer

Jesses Kinesiske Fodboldkamp :

Fremstil en stor tragt af papir, bind den over deltagerens ansigt. Hullet i den smalle ende af tragten skal være på størrelse med en 5 krone.

Deltagerne kan kun se en lille del af banen gennem det lille hul, og bolden kommer ustandselig ud af synsfeltet.



Jesses Kinesiske Stafet :

Stafetløb, hvor I løber frem og tilbage med et krus med vand (ballon, tallerken el. lign.) mellem 2 pinde som holdes i hver hånd.



FØLEKIMSLEG :

Der anbringes 15 - ikke for små - ting i en sæk, og så gælder det om, at finde ud af, hvad den indeholder, idet man føler med tærne.

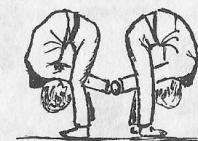
Hvormange knob kan I binde med tærne ?



Patruljen skygger en nærmere angiven person gennem byen - ca. 4 - 500 m.

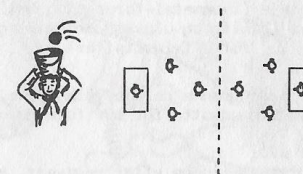
Ved hjemkomsten til patruljelokalet tegner hver spejder en ruteskitse, der viser hvilken vej, den skyggede person gik.

KINESISK TOVTRÆKNING



Spejderne deles i 2 hold, hver med med en spand på hovedet. De bagerste anbringes på en kasse.

Det gælder nu om at få bolden i det modsatte holds spande.



Indsamling af Urter til

Der medbringes: Plastposer til at bære urterne hjem i.
Farveflora til bestemmelse af planterne.

Indsamlingssteder:
Der indsamles urter fra

1. Skoven:
Gederams - findes hvor der er fældet træer inden for de sidste par år.
Skovkørvel og gåsepotentil - findes langs skovveje.



Stor Nælde



Aim. Røllike



Rosa



Rødkløver



Graa Bynke



Gederams



Mælkebøtte



Gåsepotentil



Skov Kørvel

2. I skovbrynet og i markveg og langs markveje:
Gråbynke - på tørre steder.
Brændenælde
Kørvel
Gåsepotentil
Mælkebøtte
Røllike
Roser - både blade og blomster.
Rødkløver - Den største af kløverarterne.
Stolt Henriks gåsefod.
Hvidmelet gåsefod. - også ukrudt i haver.
Der er størst chance for at finde mange planter på skove og hegns sydside. (søl).

3. Langs vandløb:
Foruden brændenælde, kørvel og mælkebøtte
Mjødurt - både blomst og blade anvendes.

4. På overdrev:
Lnebær, hvis man er heldig
røllike.



St. Henriks Gåsefod



Almindelig Mjødurt

OG HUSK:
Ikke samle urter i nærheden af:
Kornmarker (sprøjtning)
Større veje (tungmetal-forurening mm.)
Industri (lovlige og ulovlige afbrænding af af affaldsstoffer).

FORDI:
Vi spiser de grønne dele af planterne, som jo er særlig udsatte for luftforurening.

ET GODT RÅD:
Foretag indsamlingen efter regnvejr, og skyld urterne i flere hold vand.

Urtemad plan for en dag

MORGENMAD:

Blomstermysli : Havregryn, blandet med hyldeblomst og mjødurtblomst, ristes med sukker på panden. - Serveres med yoghurt el. med mælk.

Herefter: I melet til franskbrødsdej blandes hakket røllike, gederamsblade og/eller andre urter - lige så meget man vil - blot dejen kan holde sammen. - Steges på panden som fladbrød (+gær), eller bages i ovn / billy-can til franskbrød (+gær).

Nydes med smør, og hertil Sibirisk The: Over en god håndfuld gederamsblade hældes 1 liter kogende vand. - trækker nogle minutter.

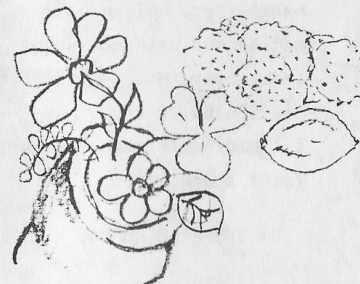


FROKOST:

Sno-urte-brød - dejen laves som til morgenmaden.

I det færdige snobrøds kerne fyldes salat: Grå bynke, Kørvel, Gåsepotentil + evt. Rosenblade- og blomster. - Hældes over med citron og lidt sukker, blandet med knust hyldeblomst.

Hertil en suppe, kogt på kørvel og brændenælde. - Husk en tsk. fuld salt i. I suppen kan anbefales kørvelrødder, som skal koges for sig, med lidt salt vandet hældes fra og rødderne kommes i suppen.



AFTEN:

Grøftekantfrikadeller: De rensede urteblade fra diverse urter efter eget skøn hakkes godt, eller køres igennem en hånddreven kødhakker.

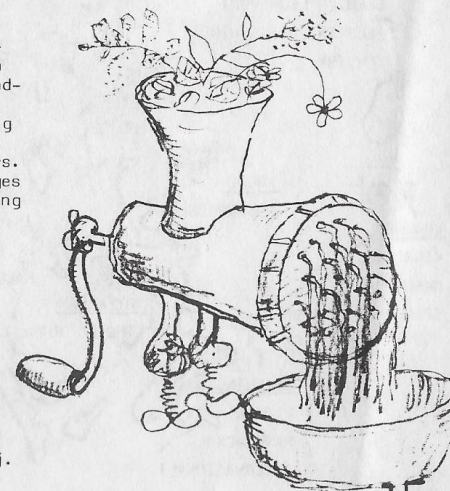
Der tilsættes salt, samt 1-2 æg. Endelig kommer man knust havregryn eller rasp i massen. Der røres godt og længe til fars. Farsen formes til frikadeller, der steges over sagte ild - på panden, eller omkring en pind. Hertil brød fra om morgenen (eller friskbagt), samt the lavet på hakkede tjørneblade og skud.

Til dessert eller senere på aftenen laves en pandekagedej (se i kokebog). Den skal være ret tynd.

I en gryde varmes friturefedt, palmin eller rafinol (frituren skal være ret varm).

Hyldeblomster, mjødurt eller røllike skærme dyppes i pandekagedej og frittes i den varme friture.

Drysses med flormelis eller med syltetøj.



PLan 84

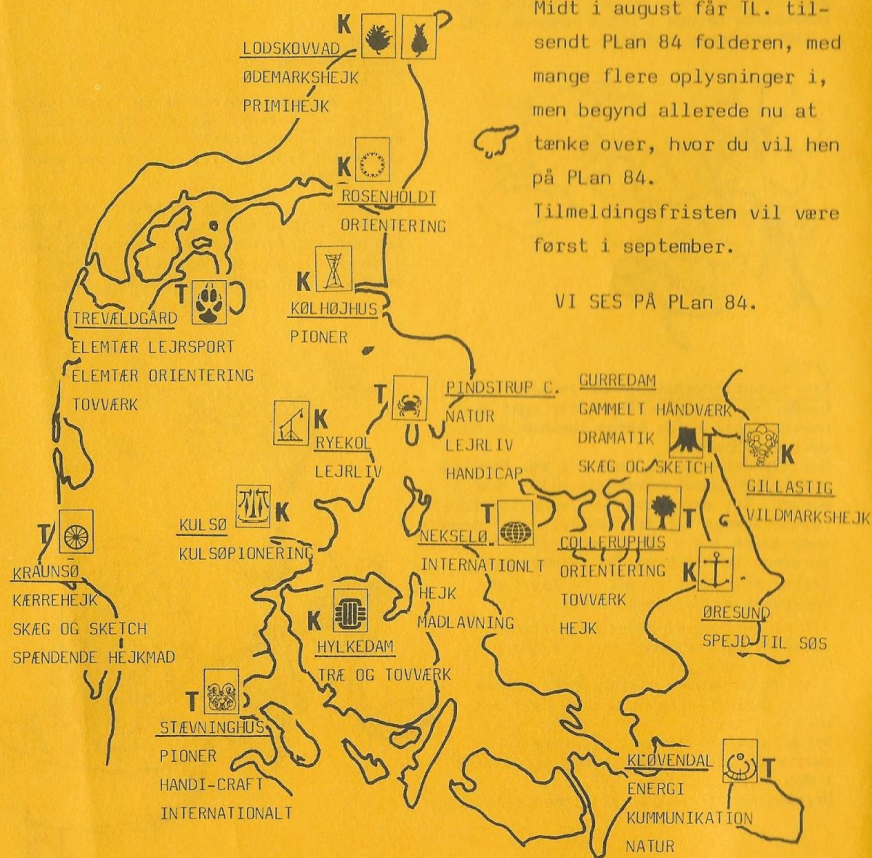
I EFTERÅRSFERIEN

for 900 PL"er mellem 13 og 16 år

PLan-84 er delt op i Træninger og Kurser.

Træningerne indeholder 3 emner, og er fortrinsvis for nye PL"er.

Kurserne har 1 emne og er for mere erfarne PL"er.



Fælles for begge kategorier gælder det, at du vil få en uge med spændende oplevelser, inspiration til fortsat patruljearbejde, ideér til møder og turer, samt mulighed for at stifte nye kammeratskaber.

Midt i august får TL. tilsendt Plan 84 folderen, med mange flere oplysninger i, men begynd allerede nu at tænke over, hvor du vil hen på Plan 84.

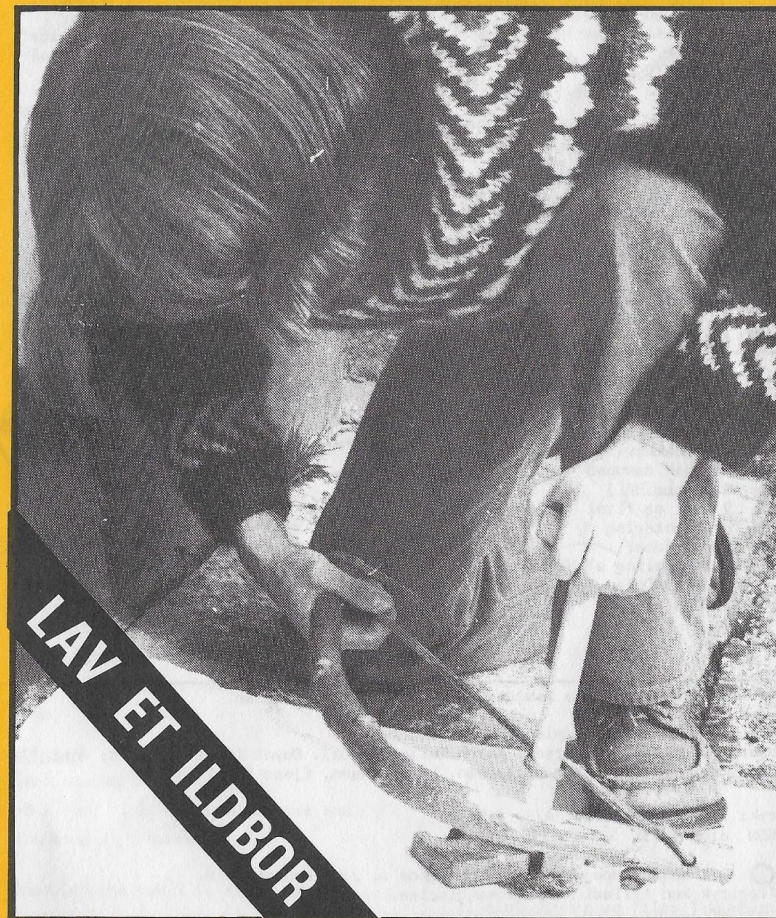
Tilmeldingsfristen vil være først i september.

VI SES PÅ PLAN 84.

tandem



PATRULJELEDERBLAD FOR
DET DANSKE SPEJDERKORPS



nr. 2 1984